



## NM Junior 2023, 22 april



Til alle lag tilsluttet NVF.

### Innbydelse til NM Junior individuelt og lag i vektlyfting 2023

Tysvær Vektløfterklubb og Norges Vektløfterforbund har gleden av å invitere til NM junior individuelt og lag.

**Sted:** Tysværtunet  
**Stevnestart:** Lørdag 22 April kl. 10.00  
**Innveiing:** Lørdag 22 April kl. 08.00-09.00. Tysværtunet.

#### NM for lag juniorer:

For NM junior lag avgjøres det hvilken klubb som er Norges beste ved de individuelle mesterskapene. Alle lag stiller med 3 deltakere og en reserver, dette gjelder begge kjønn. Det enkeltes lags deltakere, med reserve, skal tilkjenne seg mellom innveiingen og stevnestart.

Rett etter påmeldingsfristen, når en vet antall deltakere, vil det bli tatt en beslutning om mesterskapet skal arrangeres over en eller to dager. En dag er å foretrekke.

**Påmelding:** Påmelding på vedlagte skjema innen **Fredag 7. April.**  
**Startkontingent:** Betales innen en uke etter påmeldingsfrist, **kr. 400 pr delt. Innen 14. April.**  
**NM lisens:** **Kr 300,-** . hvis ikke allerede løst må denne være betalt til NVF innen en uke etter påmeldingsfristen. Bank kontonr: 9051 10 10836  
**Ren utøver:** Må være gjennomført av alle. [Ren Utøver \(renutøver.no\)](http://renutøver.no)

**NVFID:** Klubbene registrerer deltakerne i resultatbasen. NVFID skal inn i påmeldingsskjemaet

Tysvær VK ønsker alle velkommen  
Dag Rønnevik, leder

## Overnatting stevnehotell:



Quality Hotel Maritim

Bruk følgende linke [Romreservasjon Tysvær Vektløfterklubb 21. - 23. april 2023](#)

**Denne oppdateres jevnlig med tanke på ledige rom og priser.**

**Regler:** Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.  
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk ihht. gjeldende regler.

Arrangør vil avvikle mesterskapet ift. de gjeldende smittevernveileder som måtte gjelde.  
Tysvær Vektløfterklubb ønsker NVF, løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til gode vektløfterdager i Tysvær.

Deltakerne i NM junior må løfte i den vektklasse de er kvalifisert for.

Man er kvalifisert for å løfte i en klasse dersom man har klart kravet i den aktuelle vektklassen eller i vektklassen over.

Det vil med andre ord si at det er lov å gå ned en vektklasse, men ikke opp, i forhold til den du har klart kravet til.

NM KRAV KVINNER		
Klasse	Junior	Senior
45	57	102
49	66	109
55	72	129
59	76	134
64	81	141
71	86	149
76	90	154
81	92	157
87	94	160
+87	98	164

NM KRAV MENN		
Klasse	Junior	Senior
55	116	163
61	129	180
67	139	195
73	150	210
81	160	230
89	168	235
96	173	240
102	177	245
109	181	250
+109	187	260

## Påmelding til NM Junior 2023

Sendes til: Norges Vektløfterforbund e-post: <a href="mailto:vektlofteforbundet@idrettsmail.no">vektlofteforbundet@idrettsmail.no</a> <a href="mailto:arne.grostad@vektlofting.no">arne.grostad@vektlofting.no</a>	Kopi til: Tysvær Vektløfterklubb e-post: <a href="mailto:tvk@tysvervk.net">tvk@tysvervk.net</a>
--	--

### Påmelding fra:

Klubb:

Adresse:

Kontaktperson:

Tlf:

E-post:

Melder på følgende løftere:

NVF ID	Vekt-klasse	Kategori	Fødsels-dato	Navn	Sml. result	Ren utøver	Lisens 2023

Samlet **startkontingent** \_\_\_\_\_ kroner er satt inn på konto nummer 3240.13.72139, innen 14.04.2023.  
Merk innbetalingen nøye med startkontingent og hvilken klubb det er fra.

Sted:

Sign: