



# NM Veteran 2023

## Til alle klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund.

Vigrestad IK har herved gleden av å invitere til NM Veteran lørdag  
30.09.2023

- Sted** Vigrestadhallen  
**Tid** lørdag **30.09.23 kl. 10.00**  
**Innveiing** lørdag 06.05.23 kl. 08.00 – 09.00 i Vigrestadhallen  
**Påmelding** Påmelding på vedlagte skjema innen **08.09.23**
- Startkont.** **Kr. 400,-** pr. deltaker. Betales senest en uke etter påmeldingsfrist dvs. **15.09.23**
- Lisens** Lisens **kr.1000,-** pr. deltaker må være betalt til NVF senest en uke etter påmeldingsfristen, dvs. innen **15.09.23**. Kontonr. 9051 10 10836
- Ren Utøver** RU må være gjennomført av alle. **RU må være tatt 01.01.20** eller senere. Dette skal påføres påmeldingsskjemaene .
- Overnatting** **Bryne Kro & Hotell.** 30 rom reservert
- Alternativ 1** E-post: [solvi@brynekro.no](mailto:solvi@brynekro.no) Tlf: 51 77 75 00  
Enkeltrom: kr. 1120,- pr. rom inkl. frokost  
Dobbelrom: kr 1495,- pr. rom inkl. frokost  
Den enkelte klubb bestiller og betaler selv for overnattingen.  
Oppgi NM-Veteran ved bestilling.
- Bankett** Det arrangeres bankettlørdag kl. **20:00** på Bryne Kro & Hotell.  
To retters bankettmiddag Kr. 450,- pr.person.  
Betaling og bestilling direkte til Bryne Kro & Hotell samtidig med bestilling av rom
- NM Lag** Mesterskapet avgjør også hvilket lag/klubb som er Norges beste.  
Hvert lag stiller med tre utøvere og en reserve, i hvert kjønn.
- Regler** Det blir konkurrert og premiært etter NVFs lover og regler.  
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk ihht. gjeldende regelverk.  
Vigrestad IK vil avvikle mesterskapet ihht. de gjeldende  
Smittevernregler som måtte gjelde under stevnet.

Vel møtt, hilsen *Tor Steinar Herikstad*, leder.

# Påmelding til NM Veteran 2023

Sendes til:

Norges Vektløfterforbund e-post:  
[vektlofterforbundet@idrettsmail.no](mailto:vektlofterforbundet@idrettsmail.no)

Kopi til Vigrestad IK  
[tor.steinar.herikstad@lyse.net](mailto:tor.steinar.herikstad@lyse.net)

Påmelding fra:

Klubb:	E-post:
Kontaktpers:	Telefon:

Klubbene sjekker på forhånd at de påmeldte utøverne er kvalifisert til deltakelse ved at de har gjennomført RU ift det krav som gjelder. RU skal være gjennomført i 2020 eller senere.

Melder på følgende løftere: (**Påmeldingsfrist 08.09.23**)

Alle påmeldte skal være lagt inn i NVFs resultatdatabase slik at alle har en NVFID. Klubbene har en eller to personer som har tilgang til å legge inn personer.

NVFID	Navn	Født	Sml. res	RU ÅR	Lisens 2023

Samlet startkontingent Kr. \_\_\_\_\_ er satt inn på konto **3335.31.80547** Vigrestad IK.  
(innen **15.09.23**)

Merk innbetalingen nøye med hva innbetalingen gjelder og fra hvilken klubb.

Sted:

Sign: (kontaktperson)