



NM Veteran 2023

Til alle klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund.

Vigrestad IK og Norges Vektløfterforbund har herved gleden av å invitere til NM Veteran 30.09.23

- Sted** Vigrestadhallen
Tid Lørdag 30.09.23 kl. 10.00
Innveing Lørdag 30.09.23 kl. 08.00 – 09.00 i Vigrestadhallen
Påmelding Påmelding via denne linken: <https://isonen.no/event/clivkvdxs16761501btdhnhohg/>
innen 09.09.23
- Startkont.** **Kr. 400,-** pr. deltaker betales samtidig som påmeldingen **via linken over.**
- Lisens** Lisenskr. **1.000,-** pr. deltaker må være betalt til NVF (Bankkonto: 9051 10 836) senest en uke etter påmeldingsfristen, dvs. innen **16.09.23**. Her er link til lisensskjema: <https://vektlofting.no/for-deg/utover/lisens/>
- Ren Utøver** RU må være gjennomført av alle. RU må være tatt 01.01.20 eller senere. Dette skal påføres påmeldingsskjemaene.
- Overnatting** **Bryne Kro & Hotell. 50 rom reservert**
E-post: solvi@brynekro.no Tlf: 51 77 75 00
Enkeltrom: kr. 1120,- pr. rom inkl. frokost
Dobbeltrom: kr 1495,- pr. rom inkl. frokost
Den enkelte klubb bestiller og betaler selv for overnattingen.
Oppgi NM-Veteran ved bestilling.
- Bankett** Det arrangeres bankett lørdag kl. **20:00** på Bryne Kro & Hotell.
To retters bankettmiddag Kr. 450,- pr. person.
Betaling og bestilling direkte til Bryne Kro & Hotell samtidig med bestilling av rom.
- NM Lag** Mesterskapet avgjør også hvilket lag/klubb som er Norges beste.
Hvert lag stiller med tre utøvere og en reserve, i hvert kjønn.
- Regler** Det blir konkurrert og premiært etter NVFs lover og regler.
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk ihht. gjeldende regelverk.

Tor Steinar Herikstad

Vigrestad IK

Svein-Erik Edvartsen

Norges Vektløfterforbund