



NORGES VEKTLØFTERFORBUND

NORGESMESTERSKAPET I VEKTLØFTING SENIOR 4. – 5. MARS 2023.



Til alle lag tilsluttet NVF

Innbydelse til Norgesmesterskap for senior i vektløfting senior 2023.

Nidelv IL avdeling vektløfting har gleden av å invitere NM senior i Trondheim 4 – 5 mars 2023.

Meststerskapsarrangement:

Sted: Husebyhallen. Blisterhaugvegen 14, Saupstad, Trondheim

Tidspunkt: Lørdag og søndag kl 09:00.

Tentativ puljeinndeling: Lørdag:

Kvinner: Klasse 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg,

Menn: Klasse 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg.

Søndag:

Kvinner: Klasse 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg

Menn: Klasse 96kg, 102kg, 109kg, +109kg.

Innveiging:

Sted: **Hotell Scandic Lerkendal**

Tidspunkt:

Pulje I, lørdag. Lørdag: Kl 07:00 – 08:00

Pulje I, søndag Søndag: Kl 07:00 – 08:00

Transport for innveide deltakere i pulje I begge dager blir organisert. Det vil være mulig å ta med frokost.

Sted: **Husebyhallen.**

Alle andre veier inn i Husebyhallen begge dager.

Tid og antall innviinger blir besluttet når en ser omfanget av påmeldte deltakere.

Innveiging og tider kan endres frem til 2 dager etter at påmeldingen er klar.

Kvalifiserings periode:

Fra 1 juli 2022 til 22 januar 2023. (LM)

Påmelding:

I vedlagte skjema innen 24 januar 2023

Sendes til: Nidelv IL v/jonny.bk@gmail.com

Kopi til: NVF: vektlofterforbundet@idrettsmail.no



NORGES VEKTLØFTERFORBUND

NORGESMESTERSKAPET I VEKTLØFTING

SENIOR 4. – 5. MARS 2023.



Økonomi:

Til arrangør: Påmeldingsavgift:

Kr 500,- pr deltaker, innen en uke etter påmelding.

Bankkonto Nidelv IL: **4200 22 38505**

Til NVF: Lisens:

Kr 1000 seniorer eller veteraner, andre kr 300.

Bankkonto: **9051 10 836** (NVF)

Lisensskjema:

Vedlegges innbydelsen.

Antidoping:

Ren utøver: må være gjennomført i **2020** eller senere.

Diplom på gjennomført RU sendes
vektlofterforbundet@idrettsmail.no

Overnatting:

Sted: SCANDIC Lerkendal

Klæbuveien 127, 7031 Trondheim

Det er holdt av 50 enkeltrom (kr 1090 pr natt) og 30
dobbelrom (kr 1290 pr natt).

Booking : Nettside: <https://www.scandichotels.no/>

Bookingkode : **BNID030323**

Transport:

Det vil bli satt opp busstransport fra hotellet til hallen for de
som skal delta i første pulje lørdag og søndag. Transporten går
så snart alle deltakere i første pulje har veid inn.

For øvrig er det god bussforbindelse som går direkte mellom
Lerkendal og Husebyhallen. Mer informasjon kommer
nærmere mesterskapet.

Bankett:

Det blir bankett lørdag kveld på hotellet.

Pris ca 730 pr person (eks drikke).

Påmelding bankett blir utsendt til klubber etter påmelding.

Streaming:

Mesterskapet vil bli streamet av NVF:

www.livestream.com/nvf



NORGES VEKTLØFTERFORBUND

NORGESMESTERSKAPET I VEKTLØFTING

SENIOR 4. – 5. MARS 2023.



Regler og kvalifisering.

NM KRAV KVINNER		
Klasse	Junior	Senior
45	57	102
49	66	109
55	72	129
59	76	134
64	81	141
71	86	149
76	90	154
81	92	157
87	94	160
+87	98	164

NM KRAV MENN		
Klasse	Junior	Senior
55	116	163
61	129	180
67	139	195
73	150	210
81	160	230
89	168	235
96	173	240
102	177	245
109	181	250
+109	187	260



NORGES VEKTLØFTERFORBUND

NORGESMESTERSKAPET I VEKTLØFTING

SENIOR 4. – 5. MARS 2023.



Klubb: _____ melder på følgende løftere til NM senior 2023:

Informasjon som er kvalifiseringsgrunnlaget for deltakelse til NM senior 2023.

Navn	Født	VKL	Klart krav	RU	LI 2023
	Dato		Dato	Dato	Dato



Startkontingent kr _____ er satt inn på konto nr . **4200 22 38505** innen **03.02.2023**.

Merk innbetalingen med «startkontingent NM Senior 2023» og fra hvilken klubb dette gjelder.

Trondheim 29 november 2022

Nidelv IL Jonny Block (leder arr kom)

NVF Arne Grostad Generalsekretær

	
---	--