



NM LAG 2023

Spydeberghallen



Innbydelse til kvalifiserte lag menn og kvinner

NM Lag senior 2023

Spydeberg Atletene og Norges Vektløfterforbund har gleden av å invitere til NM lag i vektløfting.

- Sted:** Spydeberghallen, Stasjonsgt. 35, 1820 SPYDEBERG
- Tid:** Lørdag 9. desember kl. 10.00.
- Innveiging:** Lørdag kl. 08.00-09.00.
Innveiging skjer i Spydeberghallen.
- Påmelding:** Påmelding via denne linken:
Frist: Innen 8. nov <https://isonen.no/event/clnlj8xks01ljej0106pdlhkf/>
- Startkontingent:** kr. 400,- pr. deltaker betales via linken over.
- Bankett:** Det blir bankett med julebordbuffet til kr. 795,- pr. person. Klubbene bestiller og betaler selv bankett samtidig med bestilling av rom.
- NM lisens:** Må være betalt til NVF innen 1 uke etter påmeldingsfristen.
- Overnatting:** Scandic Hotell Brennemoen, Brennemoveien 20, 1859 SLITU.
Tlf: 64 87 90 00. Reservering og betaling av rom skjer direkte til hotellet av hver enkelt klubb via mail til: brennemoen@scandichotels.com
- Frist: Innen 01 nov** Oppgi referanse: **Spydeberg Atletene**
Priser pr rom pr natt: Enkeltrom kr. 1140,-. Dobbelrom kr 1340,-.
Trippelrom kr 1510,-.
- Transport/ Opphold** Utgifter til reise og opphold dekkes av den enkelte utøver eller klubb.
- Ren Utøver** Ren Utøver må være gjennomført av alle, unntatt de som er født etter 31.12.2008.
- Regler:** Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk.

Spydeberg Atletene og NVF ønsker løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til en flott vektløfterdag i Spydeberg.

Med vennlig hilsen

Johan Thonerud
Spydeberg Atletene

Svein-Erik Edvartsen
Norges Vektløfterforbund