

Til: Julia J. Loen Breimsbygda IL
Mia Mundal Tønsberg Kam
Mats Hofstad Trondheim AK
Remy H. Aune Hitra VK
Bent A. Midtbø Breimsbygda IL
Mikal Akseth Hitra VK

Kongsvinger, 27. februar 2023

Invitasjon til landslagssamling U23

Norges Vektløfterforbund (NVF) viser til uttak av landslag

<https://vektlofting.no/siteassets/dokumenter/til-nyheter/uttak-av-landslag-for-2023.pdf> og til NVFs aktivitetshjul

<https://aarshjulet.nif.no/arshjul?w=uceb8c7728>.

Samlingen avholdes på Olympiatoppen i Oslo 9. – 12. mars 2023, og herunder følger rammeprogram:

Torsdag 9.mars 2023:

15:00: Ankomst
15:30: T-bane Oslo S - Sognsvann
16:00: Trening
18:30: Middag

Fredag 10. mars 2023:

08:30: Frokost
10:00: Trening
12:30: Lunsj
16:00: Trening
18:00: Middag

Lørdag 11.mars 2023:

08:30: Frokost
10:30: Trening
12:30: Lunsj
16:00: Trening
18:00: Middag

Søndag 12.mars 2023:

08:30: Lunsj
10:30: Trening
12:30: Lunsj
13:30: Hjemreise



Generalsekretær
Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebekehelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef

Stian Grimseth

stian@wwc2025.no

Det blir laget treningsprogram for samlingen, men man kan trene eget program om ønskelig.

Overnatting og måltidene er som nevnt på Olympiatoppen. Ved ankomst på Gardemoen tar dere flytog til Oslo S og videre t-bane til Sognsvann (*Adresse: Olympiatoppen: Sognsveien 225, 0863 Oslo*)

Romfordelingen i Oslo er som følger og dette er allerede meldt inn til Olympiatoppen:

Rom 1: Julia Loen og Mia Mundal

Rom 2: Mikal Akseth og Remy Aune

Rom 3: Mats Hofstad og Bent Midtbø

Rom 4: Runar Klungervik

NVFs administrasjon sørger for bestilling av nødvendige flybilletter / annen transport når utøverne har bekreftet sin deltakelse, samt at landslagskontrakt er signert.

Under samlingen meldes også størrelser på trenings – og representasjonsklær, samt annen info (mailadresse, mobilnummer etc.) direkte inn til landslagsansvarlig.

Det bes om at samtlige inviterte **utøvere via sin klubb** bekrefter sin deltakelse ASAP til landslagsansvarlig / trener på samlingen Runar Klungervik via elektronisk post til klungervikrunar@gmail.com eller via sms til 965 08 796. Eventuelle spørsmål når det gjelder samlingen rettes også til Mr. Klungervik.

NVF håper samtlige utøvere takker ja til denne samlingen, og ser virkelig frem til nytt flott vektløfterår, og til utmekret samarbeid med våre klubber og utøvere.

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND



Svein-Erik Edvartsen

Generalsekretær

Kopi: Forbundsstyret
Sportssjef
Landslagsansvarlige
Olympiatoppen



Generalsekretær
Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebekehelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef

Stian Grimseth

stian@wwc2025.no