



Til: Edle E Litland  
Karoline Kroken  
Eline Høien  
Mariell E. Hellevang  
Alvolai Røyseth  
Aksel Svorstøl  
William A. Christiansen  
Emil V. Sveum  
Nima B. Lama

AK Bjørgvin  
AK Bjørgvin  
Vigrestad VK  
Tambarskjelvar IL  
Tambarskjelvar IL  
Tambarskjelvar IL  
Larvik AK  
Gjøvik AK  
Tambarskjelvar IL

Kongsvinger, 8. februar 2023

## Invitasjon til landslagssamling ungdom

Norges Vektløfterforbund (NVF) viser til uttak av landslag <https://vektlofting.no/siteassets/dokumenter/til-nyheter/uttak-av-landslag-for-2023.pdf> og til NVFs aktivitetshjul <https://aarshjulet.nif.no/arshjul?w=uceb8c7728>.

Årets første samling avholdes i Bergen 24. – 27. februar 2023 med følgende rammeprogram:

### **Fredag 24.februar 2023:**

16:00: Ankomst Comfort Hotel Bergen  
18:00: Trening og enkel middag

### **Lørdag 25.februar 2023:**

Frokost på hotellet  
10:00: Trening  
12:00: Lunsj i Bergenshallen  
13:00: Felles aktivitet  
16:00: Trening  
18:00: Middag i Bergenshallen

### **Søndag 26.februar 2023:**

Frokost på hotellet  
10:00: Trening  
12:00: Lunsj i Bergenshallen  
13:00: Felles aktivitet  
16:00: Trening  
18:00: Middag i Bergenshallen

Generalsekretær  
**Svein-Erik Edvartsen**

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

**Arne Grostad**

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

**Rebekka Helen Fremstad**

rebekkahelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef

**Stian Grimseth**

stian@wwc2025.no

**Mandag 27.februar 2023:**

Frokost på hotellet og utsjekk

10:00: Trening

12:00: Lunsj og hjemreise

\*\*\*

Romfordelingen på Comfort Hotel Bergen er som følger:

**Rom 1:**

Eline Høyen

Mariell E. Hellevang

**Rom 2:**

Alvolai Røyseth

Aksel Svorstøl

**Rom 3:**

William A. Christiansen

Emil V. Sveum

**Andre:**

Nima B. Lama (enkeltram)

Karoline Kroken (enkeltram)

Edle E Litland (ikke hotell)

\*\*\*

**Planen for transport er som følger:**

Buss fra Førde Skysstasjon: Mariell, Aksel, Alvolai, Nima

Fly fra Gardermoen: Emil

Fly fra Sandefjord: William

Fly fra Tromsø: Karoline

Buss/Fly fra Stavanger: Eline

\*\*\*

NVFs administrasjon sørger for bestilling av nødvendige flybilletter når utøverne har bekreftet sin deltakelse, samt at landslagskontrakt er oss i hende.

Under samlingen meldes også størrelser på trenings – og representasjonsklær, samt annen info (mailadresse, mobilnummer etc.) direkte inn til landslagsansvarlig.



Generalsekretær

**Svein-Erik Edvartsen**

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

**Arne Grostad**

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

**Rebekka Helen Fremstad**

rebekkahelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef

**Stian Grimseth**

stian@wwc2025.no

Det bes om at samtlige inviterte **utøvere via sin klubb** bekrefter sin deltakelse til landslagsansvarlig Malin A. Forberg via elektronisk post til [mforberg1@gmail.com](mailto:mforberg1@gmail.com) eller via sms til – 90075939 **senest mandag 13. februar 2023.**

NVF krever også at signert kontrakt er sendt til min gode kollega [rebekkahelen.fremstad@vektlofting.no](mailto:rebekkahelen.fremstad@vektlofting.no) senest **mandag 13. februar 2023.**

Eventuelle spørsmål rettes til Forberg (se kontaktinfo over).

NVF håper samtlige utøvere takker ja til årets første samling, og ser virkelig frem til nytt flott vektløfterår, og til utmekret samarbeid med våre klubber og utøvere.

Vennlig hilsen

**NORGES VEKTLØFTERFORBUND**



Svein-Erik Edvartsen  
Generalsekretær

Kopi: Forbundsstyret  
Sportssjef  
Landslagsansvarlige



Generalsekretær  
**Svein-Erik Edvartsen**  
see@vektlofting.no

Seniorkonsulent  
**Arne Grostad**  
arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig  
**Rebekka Helen Fremstad**  
rebekkahelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef  
**Stian Grimseth**  
stian@wwc2025.no