



Internasjonale konkurranser 2025: Kvalifiseringskrav og perioder

15.10.24
(Oppdatert 21.11.24)

Kvalifisering til internasjonale konkurranser skjer i henhold til NVFs Lovbok kapittel 4: § 17, § 18, § 19, § 20.

Generelle føringer for representasjonsuttak:

- Det er ikke anledning til å kvalifisere seg til EM og VM på klubbmesterskap eller seriestevner.
- Ved EM og VM kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal landslags- og utviklingskomiteen i NVF (LUK) da foreslå den/de nest beste løftere som har gjort det kilomessige beste resultat i løpet av kvalifiseringstiden. For at en toer i en klasse skal innstilles må vedkommende være minimum 10 poeng bedre enn en ener i en annen vektklasse. Hvis mer enn to løftere er kvalifisert i vektklasse, kan de tredje beste innstilles som reserve. **På nordisk kan det være aktuelt å ha tre løftere i en vektklasse (som følge av reduksjonen i antall vektclasser) – da vil de samme prinsippene gjelde, men slik at tre kan innstilles.** Hvis flere løftere kvalifiserer seg med samme kilomessige resultat vil den som tok resultatet først bli innstilt først.
- Alle laguttak blir behandlet i LUK. Dette inkluderer også trener-lagleder funksjonen.
- Oppholdet ved større stevner skal være av en slik karakter at en får mest mulig ut av budsjettet. Dette betyr i praksis at en reiser hjem når en er ferdig med sin del av mesterskapet.
- Egenandeler vil gjelde i forhold til det Tinget vedtar ifm budsjettbehandlingen. Stevner som LUK ikke har vektlagt som viktige ift de mål NVF har satt, kan allikevel gi en deltakelse ved at det benyttes en betydelig høyere egenandel.
- Mottatt representasjonstøy skal oppbevares, vasket og holdes i orden hos de som har fått utlevert dette. Dette skal leveres tilbake når NVF ber om det.
- Representasjonsklær skal ikke brukes i annen sammenheng enn det som de er ment til.
- NVFs representasjonskontrakt og Antidoping kontrakt vil være en del av kvalifiseringsgrunnlaget.
- Råd/anbefalinger fra norske myndigheter vil også være en del av vurderingsgrunnlaget med hensyn til å reise til internasjonale stevner.
- Det blir tatt forbehold om NVF sin totale økonomi i forhold til uttak til de ulike mesterskapene. NVF sitt styre eller NVF sitt ting kan legge andre føringer inn mot endelig laguttak.
- Hvis utøvere er skadet i forkant av stevner, forbeholder NVF seg retten til å kreve at utøveren stiller til undersøkelse på toppidrettssenteret slik at man får en uttalelse om utøverens helsetilstand. Basert på disse undersøkelsene vil det bli tatt en endelig avgjørelse mht stevnedeltakelse.



ADAMS:

Konkurranser som står på det internasjonale vektløfterforbundets (IWF) terminliste forutsetter at alle deltakerne rapporterer utøverinformasjon i ADAMS minimum **tre måneder** før verdensmesterskap og minimum **to måneder** før andre mesterskap starter. Dette betyr at en vurdering om registrering i ADAMS må gjøres av trener og utøver før den nasjonale kvalifiseringsfristen. **NVF tar utgangspunkt i at kvalifiseringsfristen er 8 uker før konkurransen, men dette vil ikke gjelde hvis final entry er 9 uker eller lengre før konkurransen.** For mer informasjon rundt registrering og rapportering i ADAMS se vektløfterforbundets nettsider under fanen: Antidoping eller på IWF sine nettsider: <http://www.iwf.net/anti-doping/whereabouts-irtp/>. Utøvere som ikke følger IWFs krav om rapportering av utøverinformasjon vil bli nektet deltakelse i mesterskapet.

Vektklasser:

For å kunne prestere best mulig i sin vektklasse er det viktig at man fyller klassen. NVF har forståelse for at enkelte utøvere får en mer stabil treningshverdag ved å ligge litt over vektklassen og det gis da anledning til å kunne kvalifisere seg i aktuell vektklasse med ca. 3% overvekt. Tabellen nedenfor angir maksvekt for godkjent kvalifiseringsresultat i de aktuelle vektklasser til internasjonale mesterskap.

NB: HVIS DET KOMMER NYE VEKTKLASSER PÅ VM I BAHRAIN, MÅ ALLE KRAVENE JUSTERES FOR MESTERSKAP SOM GÅR MED DE NYE VEKTKLASSENE.

<u>Damer</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
40kg	41,2kg
45kg	46,4kg
49kg	50,5kg
55kg	56,7kg
59kg	60,8kg
64kg	65,9kg
71kg	73,1kg
76kg	78,3kg
81kg	83,4kg
87kg	89,6kg
+87kg	

<u>Menn</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
49kg	50,5kg
55kg	56,7kg
61kg	62,8kg
67kg	69,0kg
73kg	75,2kg
81kg	83,4kg
89kg	91,7kg
96kg	98,9kg
102kg	105,1kg
109kg	112,3kg
+109kg	

Utøver må gjøre kravet i vektklassen vedkommende ønsker å stille i på mesterskapet. Det kan gjøres unntak fra dette, ut fra hensynet til utøvernes utvikling og i noen tilfeller ut fra plasseringshensyn.

Sted	Dato	Fra	Til	Gutter minimumskrav	Jenter minimumskrav
Peru, Lima	26.04.24- 30.04.26	6 mnd.	8 uker før (evt. final entry)	A:	A:
				49kg: 177	40kg: 113
				55kg: 195	45kg: 126
				61kg: 211	49kg: 135
				67kg: 225	55kg: 147
				73kg: 238	59kg: 154
				81kg: 252	64kg: 162
				89kg: 265	71kg: 172
				96kg: 275	76kg: 178
				102kg: 282	81kg: 183
				+102kg: 291	+81kg: 191

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM-ungdom 09.11.2024	Nordisk ungdom 15.11.2024	NM-lag 23.11.2024
Landsdelsmesterskapene januar 2025	NM senior 01.03.2025-02.03.2025	Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 22.01.2025.**

Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

Kravene for jenter er satt til 210 poeng med full kroppsvekt i de enkelte vektklassene.

Kravene for gutter er satt til 320 poeng med full kroppsvekt i de enkelte vektklassene.

Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav			Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	U23	A:	B:
Chisinau, Moldova	13.04.25 – 21.04.25	6 mnd før	8 uker før (evt final entry)	55kg: 234	55kg: 225	55kg: 219	45 kg: 155	45kg: 147
				61kg: 253	61kg: 250	61kg: 243	49 kg: 166	49kg: 157
				67kg: 270	67kg: 266	67kg: 259	55 kg: 181	55kg: 171
				73kg: 286	73kg: 280	73kg: 272	59 kg: 190	59kg: 179
				81kg: 303	81kg: 296	81kg: 288	64 kg: 200	64kg: 189
				89kg: 318	89kg: 310	89kg: 301	71 kg: 212	71kg: 200
				96kg: 330	96kg: 320	96kg: 311	76 kg: 219	76kg: 207
				102kg: 339	102kg: 327	102kg: 318	81 kg: 223	81kg: 211
				109kg: 347	109kg: 335	109kg: 325	87 kg: 227	87kg: 215
				+109kg: 359	+109kg: 344	+109kg: 334	+87 kg: 231	+87kg: 219

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

RM: 12.10.2024-13.10.2024	Nordisk senior: 18.10.2024-19.10.2024	NM-lag: 23.11.2024
VM senior: Januar 2024	Landsdelsmesterskapene: Januar	Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum **TRE** måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.02.2024.**

De tidligere kravene for damer er nå blitt B-kravene (245 sinclair-poeng) i vektklassene 45 til 76. A-kravene er satt til 260 poeng i disse vektklassene. A-kravene i de øvrige vektklassene er satt til 12 kg over B-kravene (som er forskjellen i 71 og 76 kg klassen).

De tidligere kravene for herrer er nå blitt B-kravene. Etter den tidligere Sinclair-2021 var dette 360 poeng, men varierer fra 380 poeng til 369 poeng på Sinclair-2023. Den nye poengtabellen gir med andre ord langt mer poeng (særlig for de lettere løfterne). For å sikre forutsigbarhet for utøverne gjør det ikke endringer av disse B-kravene. A-kravene settes til 385 poeng på den nye poengtabellen.

For å stimulere nivået blant herrer, ble det i 2023 innført lavere krav for utøvere inntil 23 år. Kravet for disse var satt til 350 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse, unntatt 55 hvor kravet er satt til 340 poeng. Disse kvalifiseringskravene beholdes uendret.

Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Tashkent, Usbekistan	30.05.2025- 08.06.2025	6 mnd. før	8 uker før (evt. final entry)	55kg: 225	55kg: 215	45kg: 144	45kg: 137
				61kg: 253	61kg: 240	49kg: 154	49kg: 146
				67kg: 270	67kg: 256	55kg: 177	55kg: 168
				73kg: 286	73kg: 271	59kg: 186	59kg: 176
				81kg: 303	81kg: 287	64kg: 196	64kg: 185
				89kg: 319	89kg: 302	71kg: 208	71kg: 196
				96kg: 330	96kg: 312	76kg: 215	76kg: 203
				102kg: 338	102kg: 320	81kg: 221	81kg: 209
				109kg: 347	109kg: 329	87kg: 221	87kg: 209
				+109kg: 358	+109kg: 340	+87kg: 239	+87kg: 226

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

Landsdelsmesterskapene: Januar	NM senior: 01.03.2025- 02.03.2025	
		Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. [Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 28.02.25.](#)

Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

Kvalifiseringskravene til VM junior ble i 2024 endret slik at de tidligere kravene nå er blitt de nye B-kravene. På den nye poengtabellen er A-kravene satt til 380 poeng for menn og B-kravene satt til 365 poeng, med unntak av 55 kg klassen På den nye poengtabellen er A-kravene satt til 255 poeng for damer og B-kravene til 240 poeng, men unntak av vektklassene 45, 49 og 87.

Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.

VM senior 2025



Selv om VM er i Norge er også NVF pliktig til å ha minst 4 overnattinger til samme pris som alle andre deltakere og trenere. Dette innebærer at det også for NVF vil være en betydelig kostnad til VM 2025. NVF vil derfor prioritere flest mulig norske deltakere til VM i 2025. Selv om NVF ønsker et størst mulig norsk lag til VM, er det nødvendig å sette et minimumsnivå.

PÅ GRUNN AV DET SVÆRT HØYE ANTALL DELTAKERE TIL VM DE SISTE ÅRENE HAR IWF SIGNALISERT AT DET KAN BLI AKTUELT Å INNFØRE INTERNASJONALE KVALIFISERINGSKRAV FOR Å BEGRENSE ANTALL DELTAKERE. HVIS DET BLIR INNFØRT INTERNASJONALE KVALIFISERINGSKRAV SOM ER HØYERE ENN B-KRAVENE MÅ DISSE SELVFØLGELIG JUSTERES.

Med mindre IWF innfører høyere kvalifiseringskrav settes B-kravene til 350 poeng på den nye poengtabellen for herrer og til 245 poeng for kvinner (unntatt 45 kg klassen). A-kravet settes til det som vanligvis er B-kravet.

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Førde, Norge	Oktober 2025	6 mnd	8 uker før (evt. final entry)	55kg: 230	55kg: 213	45kg: 140	45kg: 135
				61kg: 260	61kg: 230	49kg: 170	49kg: 157
				67kg: 277	67kg: 246	55kg: 185	55kg: 171
				73kg: 293	73kg: 260	59kg: 194	59kg: 179
				81kg: 311	81kg: 276	64kg: 204	64kg: 188
				89kg: 327	89kg: 289	71kg: 216	71kg: 200
				96kg: 338	96kg: 300	76kg: 224	76kg: 207
				102kg: 347	102kg: 308	81kg: 230	81kg: 213
				109kg: 356	109kg: 316	87kg: 230	87kg: 220
				+109kg: 368	+109kg: 326	+87kg: 240	+87kg: 240

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM junior:	RM 5-kamp: juni	
NVF vil sette opp ekstra kvalifiseringsstevne		Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.07.2025.**

Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.

Nordisk senior



Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Island	Ikke fastsatt	4 måneder før	2 måneder før	A:	A:
				73kg: 345 poeng 81kg: 272 89kg: 285 96kg: 295 102kg: 303 +102kg: 345 poeng	55kg: 245 poeng 59kg: 179 64kg: 188 71kg: 200 81kg: 213 +81kg: 245 poeng
<i>Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

I 2023 ble det vedtatt å endre antall vektclasser til de nordiske mesterskapene. Det er nå tillatt å ha inntil 3 løftere i en vektclass. Et lag kan fortsatt bestå av inntil 10 løftere. Ut fra tidligere års resultater er nivået blitt noe høyere de siste årene, noe som sannsynligvis vil øke ytterligere når det blir færre vektclasser. Kravene til nordisk settes derfor til 245 poeng for damer og 345 poeng for herrer på de nye poengtabellene. I letteste og tyngste vektclass konkurreres det på poeng. I de øvrige vektclassene konkurreres det i kg.

Hvis det blir vedtatt nye vektclasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektclassene.

EM junior og u23



A-krav:

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Albania	04.09.25 – 12.09.25	6 mnd. før	8 uker før (evt final entry)	A (junior):	A (junior):
				55kg: 213 61kg: 230 67kg: 246 73kg: 260 81kg: 276 89kg: 289 96kg: 300 102kg: 308 109kg: 316 +109kg: 326	45kg: 137 49kg: 154 55kg: 167 59kg: 175 64kg: 185 71kg: 196 76kg: 200 81kg: 200 87kg: 200 +87kg: 200
				A (u23):	A (u23):
				55kg: 219 61kg: 240 67kg: 256 73kg: 271 81kg: 287 89kg: 302 96kg: 312 102kg: 320 109kg: 329 +109kg: 340	45kg: 137 49kg: 160 55kg: 174 59kg: 183 64kg: 192 71kg: 204 76kg: 204 81kg: 204 87kg: 204 +87kg: 204

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM junior: 20.04.2024	RM 5-kamp: 08.06.2024	Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter.

[Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 26.06.2025.](#)

Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

A-kravene for junior herrer er 350 poeng. A-kravene for junior damer er satt til 240 poeng i vektklassene 49 til 71 kg, de øvrige vektklassene settes til å kunne kjempe om medalje. A-kravene for U23 herrer er satt til 365 poeng, med unntak av vektklasse 55. A-kravene for U23 damer er satt til 250 poeng fra 49 til 71 kg klassen, de øvrige klassene er satt til å kunne kjempe om medalje (nivået i 45 kg klassen i U23 er betydelig lavere enn for junior og kravene settes derfor til A og B-kravene for junior).

Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.



B-krav:

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav			Kvinner minimumskrav		
				B (junior):			B (junior):		
Albania	04.09.25 – 12.09.25	6 mnd. før	8 uker før (evt final entry)	18 år	19 år	20 år	18 år	19 år	20 år
				55kg: 201	204	207	45kg: 131	134	137
				61kg: 217	221	224	49kg: 141	144	147
				67kg: 232	235	239	55kg: 153	157	160
				73kg: 245	248	252	59kg: 161	164	168
				81kg: 260	264	268	64kg: 169	173	177
				89kg: 273	277	281	71kg: 180	184	187
				96kg: 283	287	291	76kg: 186	190	194
				102kg: 290	294	299	81kg: 190	193	196
				109kg: 297	302	307	87kg: 192	195	198
				+109kg: 307	312	317	+87kg: 194	197	200
				B (u23):			B (u23):		
				55kg: 213			45kg: 143		
				61kg: 230			49kg: 154		
				67kg: 246			55kg: 167		
				73kg: 260			59kg: 175		
				81kg: 276			64kg: 185		
				89kg: 289			71kg: 196		
				96kg: 300			76kg: 200		
				102kg: 308			81kg: 200		
				109kg: 316			87kg: 200		
				+109kg: 326			+87kg: 200		

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM junior: 20.04.2024	RM 5-kamp: 08.06.2024	Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter.

Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 26.06.2025.

Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

B-kravene for junior herrer i alle vektklasser er beregnet til 335 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse) det året man er 20 år, 330 poeng det året man er 19 år og 325 poeng det året man er 18 år. B-kravene for U23 herrer i alle vektklasser er beregnet til 350 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). B-kravene for junior damer er beregnet til 230 poeng på den nye poengtabellen i vektklasse fra 49 til 76 (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse) det året man er 20 år, 225 poeng det året man er 19 år og 220 poeng det året man er 18 år.

I de 4 tyngste klassene er kvalifiseringskravene estimert slik at utøverne kan kjempe om en topp 5-plassering det året man er 20 år. Kravene for U23 damer er beregnet til 240 poeng i vektklassene fra 49 til 71 (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse). I de øvrige klassene er det kvalifiseringskravene estimert til å gi en topp 5-plassering. Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.

Nordisk ungdom og junior



Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Danmark, København	08.11.24- 09.11.24	4 måneders før	2 måneders før	A (ungdom):	A (ungdom):
				61kg: 265 poeng 67kg: 186 73kg: 197 81kg: 209 89kg: 219 +89kg: 265 poeng	49kg: 180 poeng 55kg: 125 59kg: 131 64kg: 138 71kg: 147 +71kg: 180 poeng
				A (junior):	A (junior):
				73kg: 290 poeng 81kg: 228 89kg: 240 96kg: 248 102kg: 255 +102kg: 290 poeng	55kg: 195 poeng 59kg: 142 64kg: 150 71kg: 159 81kg: 169 +81kg: 195 poeng
<i>Vedtaksstyremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kravene for gutter er satt til 265 poeng på den nye poengtabellen for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 112 kg). For junior er kravet satt til 290 poeng (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 120 kg).

Kravene for jenter er satt til 180 poeng på den nye poengtabellen for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 90 kg). For junior settes kravet til 195 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse, med unntak av +81 hvor kravet settes til det samme i kg som i 81.

I 2023 ble det vedtatt å endre antall vektklasser til de nordiske mesterskapene. Det er nå tillatt å ha inntil 3 løftere i en vektklasse. Et lag kan fortsatt bestå av inntil 10 løftere. I letteste og tyngste vektklasse konkurreres det på poeng.

Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Raszyn (?), Polen	02.08.25 – 10.08.25	6 mnd. før	8 uker før (evt final entry)	A (u15):	A (u15):
				49kg: 152 55kg: 167 61kg: 181 67kg: 193 73kg: 204 81kg: 206 89kg: 210 96kg: 215 102kg: 220 +102kg: 230	40kg: 83 45kg: 107 49kg: 115 55kg: 125 59kg: 131 64kg: 138 71kg: 140 76kg: 142 81kg: 144 +81kg: 146
				A (u17):	A (u17):
				49kg: 166 55kg: 183 61kg: 197 67kg: 211 73kg: 223 81kg: 236 89kg: 248 96kg: 257 102kg: 264 +102kg: 273	40kg: 90 45kg: 110 49kg: 128 55kg: 140 59kg: 146 64kg: 154 71kg: 163 76kg: 163 81kg: 163 +81kg: 168

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

		Internasjonale stevner (eksempel Bundesliga, Fransk Top 9, osv)

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter.
[Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 28.05.2024.](#)

Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som mener er kvalifisert til deltakelse.

Kravene for U15 for jenter i vektklasse fra 40 til og med vektklasse 64 er beregnet til 180 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering. Kravene for U15 for gutter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 73 er beregnet til 275 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering (dvs kunne kjempe om medalje i enkeltøvelser).

Kravene for U17 for jenter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 71 er beregnet til 200 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering. Kravene for U17 for gutter i er beregnet til 300 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (i tyngste vektklasse 112 kg). Hvis det blir vedtatt nye vektklasser som trer i kraft før mesterskapet vil kvalifiseringskravene bli justert til de samme poengkravene med full kroppsvekt i de ulike vektklassene.