



Internasjonale konkurranser 2022: Kvalifiseringskrav og perioder

Bergen, 28.12.21

Kvalifisering til internasjonale konkurranser skjer i henhold til NVFs Lovbok kapittel 4: § 17, § 18, § 19, § 20.

Generelle føringer for representasjonsuttak:

- Det er ikke anledning til å kvalifisere seg til EM og VM på klubbmesterskap eller seriestevner.
- Ved nordiske mesterskap, EM og VM kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal TU da foreslå den/de nest beste løftere som har gjort det kilomessige beste resultat i løpet av kvalifiseringstiden. For at en toer i en klasse skal innstilles må vedkommende være minimum 10 poeng bedre enn en ener i en annen vektklasse. Hvis mer enn to løftere er kvalifisert i vektklasse, kan de tredje beste innstilles som reserve. Hvis flere løftere kvalifiserer seg med samme kilomessige resultat vil den som tok resultatet først bli innstilt først.
- Alle laguttak blir behandlet i NVFs Toppidrettsutvalg (TU). Dette inkluderer også trener-lagleder funksjonen.
- Oppholdet ved større stevner skal være av en slik karakter at en får mest mulig ut av budsjettet. Dette betyr i praksis at en reiser hjem når en er ferdig med sin del av mesterskapet.
- Egenandeler vil gjelde i forhold til det Tinget vedtar ifm budsjettbehandlingen. Stevner som TU ikke har vektlagt som viktige ift de mål NVF har satt, kan allikevel gi en deltakelse ved at det benyttes en betydelig høyere egenandel.
- Mottatt representasjonstøy skal oppbevares, vasket og holdes i orden hos de som har fått utlevert dette. Dette skal leveres tilbake når NVF ber om det.
- Representasjonsklær skal ikke brukes i annen sammenheng enn det som de er ment til.
- NVFs representasjonskontrakt og Antidoping kontrakt vil være en del av kvalifiseringsgrunnlaget.
- Familie/venner skal ikke være en del av en representasjons tropp.
- Det forventes at ulike Corona-restriksjoner også vil prege mesterskapene i 2022. Dette vil påvirke både hvilke mesterskap som gjennomføres og hvordan de gjennomføres. I tillegg vil NVF være bundet av påbud fra norske myndighetene i forhold til reiserestriksjoner. Råd/anbefalinger fra norske myndigheter vil også være en del av vurderingsgrunnlaget med hensyn til å reise til internasjonale stevner.
- Det blir tatt tatt forbehold om NVF sin totale økonomi i forhold til uttak til de ulike mesterskapene. NVF sitt styre eller NVF sitt ting kan legge andre føringer inn mot endelig laguttak.



ADAMS:

Konkurranser som står på det Internasjonale Vektløfterforbundets (IWF) terminliste forutsetter at alle deltakerne rapporterer utøverinformasjon i ADAMS minimum **tre måneder** før verdensmesterskap og minimum **to måneder** mesterskapet starter. Dette betyr at en vurdering om registrering i ADAMS må gjøres av trener og utøver før den nasjonale kvalifiseringsfristen stopper 7 uker før konkurransen. For mer informasjon rundt registrering og rapportering i ADAMS se vektløfterforbundets nettsider under fanen: Antidoping eller på IWF sine nettsider: <http://www.iwf.net/anti-doping/whereabouts-irtp/>. Utøvere som ikke følger IWFs krav om rapportering av utøverinformasjon vil bli nektet deltakelse i mesterskapet.

Vektklasser:

For å kunne prestere best mulig i sin vektklasse er det viktig at man fyller klassen. NVF har forståelse for at enkelte utøvere får en mer stabil treningshverdag ved å ligge litt over vektklassen og det gis da anledning til å kunne kvalifisere seg i aktuell vektklasse med ca. 3% overvekt. Tabellen nedenfor angir maksvekt for godkjent kvalifiseringsresultat i de aktuelle vektklasser.

<u>Damer</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
40kg*	41,2kg
45kg*	46,4kg
49kg	50,5kg
55kg*	56,7kg
59kg	60,8kg
64kg*	65,9kg
71kg	73,1kg
76kg*	78,3kg
81kg	83,4kg
87kg*	89,6kg
+87kg	

<u>Menn</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
49kg*	50,5kg
55kg*	56,7kg
61kg	62,8kg
67kg*	69,0kg
73kg	75,2kg
81kg*	83,4kg
89kg	91,7kg
96kg*	98,9kg
102kg	105,1kg
109kg*	112,3kg
+109kg	

*Ikke foreslåtte OL-klasser til Paris 2024 (det presiseres at tyngste OL-klasse blir +81 for damer og +102 for herrer).

Utøver må gjøre kravet i vektklassen vedkommende ønsker å stille i på mesterskapet.



VM Ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Gutter minimumskrav	Jenter minimumskrav
Mexico	Mai (opplyst at datoene kan være usikre)	6 mnd.	7 uker før	A:	A:
				49kg: 182	40kg: 113
				55kg: 200	45kg: 126
				61kg: 215	49kg: 135
				67kg: 229	55kg: 147
				73kg: 241	59kg: 154
				81kg: 255	64kg: 162
				89kg: 267	71kg: 172
				96kg: 276	76kg: 178
				102kg: 282	81kg: 183
				+102kg: 291	+81kg: 191
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
Nordisk mesterskap: 13.11.2021		Landsdelsmesterskapene: 22.01.2022		Hvis mesterskapet blir flyttet i tid kan NM junior også bli kvalifiseringsstevne.	
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.03.2022.					
<i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Nivået på VM ungdom gutter i 2016 og 2017 var svært forskjellig fra 2019 og 2021 (det samme gjaldt deltakelsen i de ulike vektclassene). NVF har derfor valgt å sette ned kvalifiseringskravet fra 325 poeng til 310 poeng maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (112 kg i tyngste vektklasse). Ettersom 2019 var det første året med de nye vektclassene er det foreløpig vanskelig å differensiere med lavere poengkrav i de 3 tyngste vektclassene.

Nivået på VM ungdom jenter i 2016 og 2017 var svært forskjellig fra 2019 og 2021. NVF har derfor valgt å sette ned kvalifiseringskravet fra 225 poeng til 210 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (90 kg i tyngste vektklasse). Ettersom 2019 var det første året med de nye vektclassene er det foreløpig vanskelig å differensiere med lavere poengkrav i de 2 letteste og 2 tyngste vektclassene.

Mesterskapet ble avlyst i 2020 pga corona og det gjennomført en online World Cup til erstatning. Nivået her er derimot ikke overførbart i forhold til et mesterskap.



EM Senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Mulig flytting fra Bulgaria til Hellas	Mulig flytting fra april til mai	6 måneder før	7 uker før	A:	A:
				55kg: 225	45kg: 147
				61kg: 250	49kg: 157
				67kg: 266	55kg: 171
				73kg: 280	59kg: 179
				81kg: 296	64kg: 189
				89kg: 310	71kg: 200
				96kg: 320	76kg: 207
				102kg: 327	81kg: 211
				109kg: 335	87kg: 215
				+109kg: 344	+87kg: 219
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
NM senior 2021		Nordisk senior 2021		VM senior 2021	
Landsdelsmesterskapene: 22.01.2022					
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.02.2022. Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltagelse.					

Kravene for damer i vektklasse fra 45 til og med 76 er beregnet til 245 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Nivået på EM har økt de siste årene og økningen i kravene fra 2020 til 2021 gjenspeiler denne økningen (en økning på 5 poeng). Disse kravene videreføres i 2022. Kravene i de øvrige vektclassene er 4 kg høyere enn i vektclassen under, slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 8-plassering (dvs gode muligheter for å løfte i A-gruppen).

Kravene for herrer i alle vektclasser unntatt 55 er beregnet til 360 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). Kravet i 55 kg klassen er satt slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 8-plassering (dvs god muligheter for å løfte i A-gruppen).

Det presiseres at man for aktuelle deltakere som er junior i tillegg vil gjøre en vurdering av den totale konkurransebelastningen.



VM Junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Hellas	April mai	6 mnd. før	7 uker	A:	A:
				55kg: 226	45kg: 144
				61kg: 243	49kg: 154
				67kg: 259	55kg: 168
				73kg: 272	59kg: 176
				81kg: 288	64kg: 185
				89kg: 301	71kg: 196
				96kg: 311	76kg: 200
				102kg: 318	81kg: 204
				109kg: 325	87kg: 208
				+109kg: 334	+87kg: 220
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
Nordisk for ungdom/junior i 2021		Nordisk for senior i 2021		Landsdelsmesterskap:	
				22.01.2021	
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum <u>tre</u> måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.02.2022. <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Bredden på VM junior gutter i 2016, 2017 var noe større enn i 2019 (mesterskapet ble ikke gjennomført i 2020). Nivået er derimot fortsatt svært høyt. NVF har derfor valgt å beholde kvalifiseringskravet på 350 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). Nivået og bredden VM junior jenter i 2018 og 2019 er noe lavere enn tidligere. Med økning i antall vektklasser ser man også at de 4 tyngste vektklassene har gjennomgående lavere nivå poengmessig. gir grunn til å differensiere NVF har derfor valgt å justere ned kvalifiseringskravet på 245 poeng til 240 poeng i vektklassene fra 45 til 71. I de 4 tyngste klassene er det kvalifiseringskravene estimert til å kunne gi en topp 6-plassering.

Det presiseres at man for aktuelle deltakere som er ungdom i tillegg vil gjøre en vurdering av den totale konkurransebelastningen.



VM senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Chongqing, Kina	Oktober/ November	6 mnd.	7 uker før	55kg: 238		45kg: 153	
				61kg: 264		49kg: 170	
				67kg: 281		55kg: 185	
				73kg: 296		59kg: 194	
				81kg: 313		64kg: 204	
				89kg: 327		71kg: 208	
				96kg: 338		76kg: 215	
				102kg: 345		81kg: 222	
				109kg: 353		87kg: 228	
				+109kg: 362**		+87kg: 240	

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

EM senior hvis det er innenfor 6 måneder	NM senior i juni	NM 5-kamp hvis det er mer enn 7 uker før VM starter.

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. [Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.07.2021.](#)

Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

VM er oppført i oktober/november 2022, men det er stor usikkerhet knyttet mesterskapet i forhold til Corona-restriksjoner.

B-kravene til VM ble opprettet i forbindelse med OL-kvalifiseringen og falt bort ifm VM 2020 og 2021. Kvalifiseringen til OL i Tokyo som ble avholdt i 2021 viser at det ikke er grunnlag for å opprette B-krav til VM ettersom A-kravene i realiteten vil utgjøre minimumskrav for å ha en reell mulighet til å kvalifisere seg til OL (med unntak av vektklasse +87 for kvinner).

Kravene for herrer i alle vektclasser unntatt 55 er beregnet til 380 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). Kravet i 55 kg klassen er satt noe lavere (10 poeng lavere) slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 12-plassering (foreløpig har man lite statistikk å basere seg på her). ** Hvis kvalifiseringskravet til IWF blir satt til 75% av verdensrekordene, må kravet i +109 justeres til (492*75%) 369 kg.

Kravene i damenes vektclassene fra 49 til 64 tilsvarer 265 poeng. Kravene i øvrige vektclassene tilsvarer 255 poeng – det er estimert at dette vil kunne tilsvare en topp 20.-plassering.

Det presiseres at man for aktuelle deltakere som er junior i tillegg vil gjøre en vurdering av den totale konkurransebelastningen.



Nordisk senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
	16.- 18.09.2022 (?)	16 uker før	7 uker før	A: 55kg: 209 61kg: 226 67kg: 240 73kg: 253 81kg: 267 89kg: 280 96kg: 289 102kg: 295 109kg: 304 +109kg: 310	A: 45kg: 135 49kg: 144 55kg: 157 59kg: 165 64kg: 174 71kg: 184 76kg: 190 81kg: 196 87kg: 202 +87kg: 211
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. <u>Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til xx.xx.2022.</u> <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kravene til Nordisk senior er 325 poeng for herrer og 225 poeng for damer (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste herreklasse 120 kg og i tyngste dameklasse 100).

Det presiseres at man for aktuelle deltakere som er junior i tillegg vil gjøre en vurdering av den totale konkurransebelastningen.



EM junior og u23

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav			Kvinner minimumskrav		
				A (junior):			A (junior):		
Tirana, Albania	Ikke fastsatt (oktober?)	6 mnd. før	7 uker før	18 år	19 år	20 år	18 år	19	20 år
				55kg: 203	206	209	45kg: 129	132	135
				61kg: 219	222	226	49kg: 138	141	144
				67kg: 233	236	240	55kg: 150	154	157
				73kg: 245	249	253	59kg: 157	161	165
				81kg: 259	263	268	64kg: 166	170	174
				89kg: 271	275	280	71kg: 176	180	184
				96kg: 280	284	289	76kg: 182	186	190
				102kg: 286	291	295	81kg: 184	188	192
				109kg: 293	297	302	87kg: 186	190	194
			+109kg: 300	305	310	+87kg: 188	192	196	
				A (u23):			A (u23):		
				55kg: 222			45kg: 141		
				61kg: 240			49kg: 151		
				67kg: 255			55kg: 164		
				73kg: 269			59kg: 172		
				81kg: 284			64kg: 181		
				89kg: 297			71kg: 192		
				96kg: 307			76kg: 198		
				102kg: 314			81kg: 201		
				109kg: 321			87kg: 204		
				+109kg: 329			+87kg: 207		

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM junior: 08.04.2022

NM senior: juni 2022

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter.

Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til xx.xx.2022.

Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

Kravene for junior herrer i alle vektklasser er beregnet til 325 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse) det året man er 20 år, 320 poeng det året man er 19 år og 315 det året man er 18 år. Kravene for U23 herrer i alle vektklasser er beregnet til 345 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse).

Kravene for junior damer er beregnet til 225 poeng i vektklasse fra 45 til 76 (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse) det året man er 20 år, 220 poeng det året man er 19 år og 215 poeng det året man er 18 år. I de 4 tyngste klassene er kvalifiseringskravene estimert slik at utøverne kan kjempe om en topp 5-plassering det året man er 20 år. Kravene for U23 damer er beregnet til 235 poeng i vektklassene fra 45 til 71 (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse). I de 4 tyngste klassene er det kvalifiseringskravene estimert til å gi en topp 5-plassering.

NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim
Tlf. +47 480 42 210
E-mail: vektlofterforbundet@idrettsmail.no
www.vektlofting.no



Nordisk ungdom og junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
	Ikke fastsatt (Nove mber?)	16 uker før.	7 uker før –	A (ungdom):	A (ungdom):
				49kg: 147 55kg: 161 61kg: 174 67kg: 185 73kg: 195 81kg: 206 89kg: 215 96kg: 222 102kg: 227 +102kg: 234	40kg: 92 45kg: 102 49kg: 109 55kg: 119 59kg: 125 64kg: 131 71kg: 139 76kg: 144 81kg: 148 +81kg: 154
				A (junior):	A (junior):
				55kg: 177 61kg: 191 67kg: 203 73kg: 214 81kg: 226 89kg: 237 96kg: 244 102kg: 250 109kg: 256 +109kg: 263	45kg: 111 49kg: 119 55kg: 129 59kg: 136 64kg: 143 71kg: 151 76kg: 157 81kg: 161 87kg: 166 +87kg: 174
<i>Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Bredden på nordisk mesterskap for ungdom og junior varierer mye i de enkelte vektklassene og med økning i antall vektklasser blir bredden enda mindre (mange vektklasser har en eller ingen deltakere). Kravene er derfor ikke satt opp med hensyn til om en har mulighet for å ta medalje eller kjempe om gullet, men ut fra et nivå som TU over tid mener bør ligge til grunn for å delta på nordisk.

Kravene for gutter er satt til 250 poeng for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 112 kg) og 275 poeng for junior (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 120 kg).

Kravene for jenter er satt til 170 poeng for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 90 kg) og 185 poeng for junior (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 100 kg).



EM ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav			
Russland?	Ikke fastsatt	6 mnd. før	7 uker før.	A (u15):	A (u15):			
				49kg: 153 55kg: 168 61kg: 181 67kg: 192 73kg: 202 81kg: 214 89kg: 224 96kg: 226 102kg: 228 +102kg: 230	40kg: 92 45kg: 102 49kg: 109 55kg: 119 59kg: 125 64kg: 131 71kg: 135 76kg: 138 81kg: 140 +81kg: 145			
				A (u17):	A (u17):			
				49kg: 170 55kg: 187 61kg: 201 67kg: 214 73kg: 226 81kg: 239 89kg: 250 96kg: 258 102kg: 264 +102kg: 272	40kg: 108 45kg: 120 49kg: 128 55kg: 140 59kg: 147 64kg: 154 71kg: 158 76kg: 161 81kg: 163 +81kg: 168			
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:								
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>								
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til xx.xx.2022. <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>								

Kravene for U15 for jenter i vektklasse fra 40 til og med vektklasse 64 er beregnet til 170 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering.

Kravene for U15 for gutter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 89 er beregnet til 260 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering.

Kravene for U17 for jenter i vektklasse fra 40 til og med vektklasse 64 er beregnet til 200 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering.

Kravene for U17 for gutter i er beregnet til 290 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (i tyngste vektklasse 112 kg).