

NORGES VEKTLØFTERFORBUND



NM 5-KAMP 16-17. SEPTEMBER 2023.



Til alle lag tilsluttet NVF

Innbydelse til NM 5-kamp og lag 2023

Nidelv IL avdeling vektløfting og Norges Vektløfterforbund (NVF) har gleden av å invitere NM 5-kamp i Trondheim 16. – 17. september 2023.

Arrangementsinformasjon:

Sted: Ranheimshallen.
Tidspunkt: Lørdag og søndag kl 09:00.
Aldersklasser: 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år.
Sluttsummen i kategorien +35 skal Meltzer Malone brukes.

Innveing:

Sted: Hotell Scandic Lerkendal
Tidspunkt: Lørdag: kl 07:00 – 08:00
Søndag: kl 07:00 – 08:00
Dagens første pulje veies først begge dager.
Innveing og tider kan endres frem til 2 dager etter at påmeldingen er klar.

Påmelding:

Via denne linken innen 25 august 2023:

https://isonen.no/event/cli9xb1dd54214001bhrlls5132/?fbclid=IwAR3D2uzVL6aXygDR2fS-CbM4EfPyBNV6yPHUotcb-PguT_bM8k_bzpyjOXY

Økonomi:

Til arrangør: Påmeldingsavgift:
Kr 400,- pr deltaker, innen en uke etter påmelding.
Betales via linken over.

Til NVF: Lisens:
Kr 1000 seniorer eller veteraner, andre kr 300.
Bankkonto: 9051 10 836 (NVF)

Lisensskjema:

<https://vektlofting.no/for-deg/utover/lisens/>

Antidoping:

Ren utøver: Ren Utøver må være gjennomført i 2020 eller senere.

NORGES VEKTLØFTERFORBUND



NM 5-KAMP 16-17. SEPTEMBER 2023.



Overnatting:

Sted: SCANDIC Lerkendal
Klæbuveien 127, 7031 Trondheim
Det er holdt av 50 rom, enkeltrom (kr 1090 pr natt) og dobbeltrom (kr 1290 pr natt). Må bestilles innen 15.august.

Booking: Booking på nettside: <https://www.scandichotels.no/>
Bookingkode: BNID150923

Transport:

Det vil bli satt opp busstransport fra hotellet til hallen for de som skal delta i første pulje lørdag og søndag. Transporten går så snart alle deltakere i første pulje har veid inn. For øvrig er det god bussforbindelse som går direkte mellom Lerkendal og Ranheimshallen. Mer informasjon kommer nærmere mesterskapet.

Bankett:

Bankett arrangeres på Jossa Mat og drikke, se egen informasjon på neste side. Det kan velges mellom to menyer til hhv 550 kr og 250 kr. Påmelding bankett skjer i samme lenke som påmelding til mesterskapet.

Streaming:

Hele mesterskapet vil bli streamet av NVF:
www.livestream.com/nvf



INVITASJON TIL BANKETT NM 5-KAMP 2023

Nidelv IL har gleden av å invitere til bankett hos Jossa Mat og drikke, der de serverer god mat laget av skikkelige råvarer fra Trøndelag. Kokken, Heidi Bjerkan, har satt sammen to menyer for å tilpasse litt forskjellig behov:

Meny 1 - Kr 550

4 spennende retter med mye god smak og ypperlige råvarer.

Meny 2 - Kr 250

Fish & chips
Dessert

Adkomst

Buss fra hotellet:

Linje nr. 2 (Strindheim via sentrum/Lade) Fra holdeplass **Lerkendal 1** til holdeplass **Ladeveien** (Reisetid 16 minutter). Deretter er det 2 minutter å gå til Jossa (**Ladeveien 9**)

Vi ønsker velkommen til en hyggelig bankett med god, lokal mat på Jossa og håper så mange som mulig vil bli med!

Bankett bestilles samtidig med påmeldingen i denne linken:

https://isonen.no/event/cli9xb1dd54214001bhrlls5132/?fbclid=IwAR3D2uzVL6aXygDR2fS-CbM4EfPyBNV6yPHUotcb-PguT_bM8k_bzpyjOXY



PS! Kokken, Heidi Bjerkan, driver Michelin restauranten Credo i Trondheim.