



Program seminarhelg NVF

29.11 - 01.12.2024

Scandic Helsefyr Oslo

Fredag 29.11

18:00 Stian Grimseth - VM 2025 og sportslig satsningsprosjekt mot VM 2025

19:00 [Knut Skeie Solberg](#) – Inspirasjonsforedrag: Samarbeid for å lykkes

20:00 Middag på Scandic Helsefyr

Lørdag 30.11

09:00 Inge Andersen - NTG-modellen og organisasjonskultur

10:00 Workshop - sportslig satsningsprosjekt mot VM 2025

12:30 Solfrid Koanda - veien til OL-gull

13:30 Lunsj

14:15 Transport til OLT

15:00 Natalia Priscepa (trener fra Moldova) - teori, barne- og ungdomstrening

16:00 Natalia Priscepa - praktisk trening

17:30 Transport til hotellet

19:00 Middag på Scandic Helsefyr

Søndag 01.12

09:00 Torstein Busland (NIF) – utstyrsordningen og idrettspolitik

10:00 Natalia Priscepa - periodisering / volum / intensitet

11:00 Christian Lysenstøen – rollen til teknisk kontrollør og regler i konkurranse

12:30 Oppsummering og evaluering

12:00 Lunsj og hjemreise