



Til: Olympiatoppen
c/o Norges Idrettsforbund
0840 Oslo

Kopi: Styret i Norges Vektløfterforbund

Naustdal / Lier, 22. juni 2023

Søknad – «Det krevende steget»

Det vises til vår henvendelse av 2. mai 2023 i anledning «Det krevende steget» som for ordens skyld vedlegges.

Vedlagt følger også årets to nyhetsbrev som blant annet beskriver deler av vår aktivitet som etter vårt syn faller inn under «Det krevende steget».

INNLEDNING

Norges Vektløfterforbund (NVF) er et særforbund underlagt Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), Nordic Weightlifting Federation (NWF), European Weightlifting Federation (EWF) og International Weightlifting Federation (IWF). NVFs formål er å fremme vektløfting i Norge, og representere vektløfting internasjonalt - herunder skal NVF fremme generell vekttraining i Norge ved at forbundet og medlemsklubbene fremstår som en naturlig samarbeidspartner for andre idretter. NVF skal bidra til samarbeid mellom lagene, og arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Vår visjon er "en styrket kropp et styrket sinn".

Generalsekretær
Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebeccakahelen.fremstad@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no

"EN STYRKET KROPP ET STYRKET SINN"



VERDIGRUNNLAG	VIRKSOMHETSIDÈ	MÅL
Samhold	Utvikle morgendagens toppidrettsutøvere og synliggjøre folkehelseelementet ved vektløfting.	1. OL medalje i 2024 og flere medaljer på øvrige internasjonale mesterskap
Tilpasningsdyktige		2. Flere med lenger - Doble medlemsmassen i løpet av 5-7 år
Ydmyke	En idrett for alle – alltid	3. Medlemsmassen skal gjenspeile befolkningssammensetningen
Robuste		
Kraftfulle		
Eksepsjonelle		



BEDRE TOPPIDRETT LIVSLANG IDRETT BEDRE IDRETTSLAG FLERE OG BEDRE IDRETTSSANLEGG FLERE OG BEDRE TRENERE PÅ ALLE NIVÅ



Sportslige prestasjoner:

- «Bare fem» EM- og VM-medaljer i 11-års-perioden 2010 til 2020.
- 2021: 11 EM- og VM-medaljer.
- 2022: 10 EM – og VM-medaljer, av disse 3 VM gull
- 2023: 4 EM medaljer etter 2 mesterskap, 4 mesterskap igjen av året.

Gjennom visjonen *"En styrket kropp, et styrket sinn"* skal NVF fremstå som en dynamisk, helhetlig, strukturert, synlig, tiltrekkelig og åpen organisasjon preget av kjerneverdiene fellesskap, respekt, engasjement og struktur.

NVF har i dag 52 klubber, fem regioner og ca. 3500 medlemmer. Forbundstinget, representert ved samtlige ledd, har vedtatt ambisiøse mål fremover:

- Vi skal doble medlemsmassen i løpet av 5 – 7 år
- Vi skal aktivt begrense frafall, ved å satse på «flere med – lenger»
- Vi skal sørge for at medlemsmassen gjenspeiler befolkningssammensetningen ved å aktivt arbeide for inkludering av alle kjønn, minoriteter og personer med funksjonsnedsettelse
- Vi skal ta OL-medalje i 2024 og flere medaljer på øvrige internasjonale mesterskap

VM I NORGE 2025

I 2025 arrangeres VM i vektløfting i Førde og Norge. Se promovideo her:

<https://www.youtube.com/watch?v=mbADXoD347w&t=3s>

Her samles 800-900 utøvere fra 100 nasjoner til konkurranser i 10 dager. Å arrangere VM på hjemmebane vil bidra til å synliggjøre idretten, og være en motivasjon for mange å starte med styrketrening og vektløfting. Vektløfting er god trening for kroppen uansett hvilket fysisk nivå man ligger på. Vektløfting gir både smidighet, styrke, spenst og hurtighet. Vektløfting utgjør en viktig basis for folkehelse og er en idrett som kan utøves av alle på et tilpasset nivå. Dette gjenspeiles i vår visjon og navn på prosjektet: «En styrket kropp - et styrket sinn».

UTTAK SPISSET GRUPPE 2023 OG INFO

Det er så langt gjennomført tre samlinger for våre yngre satsingsutøvere, dette er mindre enn det vi har hatt tidligere og henger sammen med prioriteringer inn mot våre OLT-utøvere sine forberedelser til OL i Paris 2024. Informasjon og bilder fra disse finnes på våre nettsider og i vedlagte nyhetsbrev.

«DET KREVENDE STEGET, morgendagens kvinnelige OL deltakere, trenere og ledere i Norsk vektløfting – DE TYNGSTE LØFTENE TAR VI SAMMEN»

NVF er opptatt av å klargjøre våre unge lovende utøvere på veien mot OL i 2028 og 2032. Vi har i alderen 17-22 år en spisset gruppe på åtte jenter der hele tre av disse har tatt EM medaljer på ungdomsnivå. Dette er morgendagens olympiere. Vi har også med seks gutter i denne aldersgruppen.

Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebeccakahelen.fremstad@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no

Videre har vi med Ine Andersson (deltaker på mangfoldsprosjektet) og Rebekka Tao Jacobsen som trenere/ansvarlige for disse lovende utøverne. Å få bli involvert i det krevende steget vil bety mye for utviklingen av Ine og også Rebekka, og vil kunne være avgjørende for å sikre morgendagens kvinnelige trenere / ledere i Norsk vektløfting.

Norge er et langstrakt land, og jentene er spredd med Lea Berle Horne og Emma Vittring fra Tromsø i Nord, Ronja Lenvik fra Hitra, Julia Jordanger Loen fra Breim, Sandra Nævdal og Tuva Loodtz fra Bergen, Tine Rognaldsen Pedersen fra Haugesund og Mia Mundal fra Tønsberg. Det er store reiseavstander og dermed dyrt å gjennomføre samlinger. Vi ønsker å øke antall samlinger opp til 9 – 10 i året og også lengden på disse. Til dette trenger vi økonomisk støtte, utøvere og klubber betaler alt i dag en betydelig andel egenandeler så det er vanskelig å hente mer på det.

Slik det ligger an i år så har vi også måtte prioritert vekk VM junior til høsten, en støtte fra det krevende steget vil gjøre det mulig å endre på denne prioriteringen.

Jentene våre får i dag ikke treningsprogram slik de gjorde da Zygmunt Smalcerz var landslagstrener for NVF. Dette ønsker vi å gjøre noe med ved å leie inn en trener periodevis – og med tanke om mer fast ansettelse dersom vi ser at vi har funnet den rette og økonomien tillater det.

Vi søker med dette om kr 500.000, - i året fra prosjektet «DET KREVENDE STEGET», og kan love at vi skal stå på hver dag for at støtten skal gi kraft og utvikling for norsk vektløfting og norsk idrett generelt.

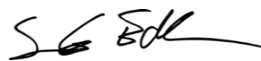
Vi håper på positivt svar.

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND



Stian Grimseth
President



Svein-Erik Edvartsen
Generalsekretær



Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebeccakahelen.fremstad@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no