

## Fra kapittel 5. Stevner, mesterskap, og andre konkurranser i NVFs tekniske reglement:

### 5-3. Norgesmesterskap for lag

#### 3. Norgesmesterskap for lag 3. NM lag for mix-lag senior

- a) Arrangeres hvert år som egen finale der de fem beste lagene er kvalifisert for finalen.
- b) Sted for lagfinalen fastsettes av forbundet. Forbundet avgjør om finalen skal arrangeres ifm NM uken eller tilsvarende arrangement.
- c) Finalen for arrangeres i juni/juli/august.
- d) Hvert lag består av fire utøvere, to av hvert kjønn. Klubbene kan i tillegg stille med en reserve av hvert kjønn på hvert lag.
- e) Hver klubb kan ha med bare ett lag i finalen.
- f) Klubber som kvalifiserer seg til finalen må melde fra om de stiller lag eller ikke innen 15. mai.
- g) Dersom et lag ikke møter eller ikke kan stille med fullt lag, kalles neste lag i serien inn.
- h) Resultatene fra finalen er avgjørende for rekkefølgen mellom finalelagene slik at vinneren av NM mix-lag senior kåres til Norgesmester, uavhengig av rekkefølgen mellom lagene i serien.
- i) Det deles ut medaljer til løfterne for de tre beste lagene, inkludert reservene.
- j) Lag som uteblir fra finalen, får ingen medaljer.
- k) Innen påmeldingsfristen skal løfterne på de enkelte lag meldes inn. Det vil være mulig å bytte ut løftere senest under innveilingen, hvor man også kan endre rekkefølgen på løfterne.
- l) NM mix-lag arrangeres bare dersom minimum tre (3) lag som fullfører serieomgangen.
- m) Under finalen skjer avvikling av rundesystemet. Lagene deles normalt i to puljer med tre grupper i hver pulje:
  - i De fem løfterne i første gruppe i 1. pulje løfter alle sine rykk. Deretter løfter de fem løfterne i andre gruppe sine rykk. De fem løfterne i tredje gruppe løfter så sine rykk.
  - ii De fem løfterne i gruppe 1 løfter så sine støt, deretter de fem neste og de fem siste.
  - iii De fem løfterne i første gruppe i 2. pulje løfter alle sine rykk. Deretter løfter de fem løfterne i andre gruppe sine rykk. De fem løfterne i tredje gruppe løfter så sine rykk.
  - iv De fem løfterne i gruppe 1 løfter så sine støt, deretter de fem neste og de fem siste.