



Invitasjon til NM mix lag 2025

Til kvalifiserte klubber

Sør-Vestlandet vektløfterregion og Norges vektløfterforbund har gleden av å invitere til NM mix lag, 14. juni 2025.

Sted	Hovedteltet i Vågen, Stavanger sentrum.
Stevnestart	Lørdag 14. juni, kl. 10:00.
Innveiing	kl. 07:00 - 08:00 på Bryne Kro & Hotell
Påmelding	Gjennom iSonen: Påmelding NM mix lag . Påmeldingsfrist 15. mai.
Startkontingent	Kr. 400 pr. deltaker. Betales samtidig som påmelding.
Lisens	Kr. 1000 for senior må være betalt etter påmelding. Betales via iSonen: Helårslisens NVF 2025 .
Ren utøver	Må være gjennomført i 2023 eller senere.
Anbefalt transport	Tog 32 minutter fra Bryne til Stavanger - vanskelig (umulig) med parkering i Stavanger sentrum.
Overnatting	Bryne Kro og Hotell Tlf: 51 77 75 00. E-mail: solvi@brynekro.no Idrettspriser for rom. Den enkelte klubb bestiller og betaler selv for overnattingen. Bestillingsfrist 18.05.
Frokost	Lørdag 14.06, fra kl. 06:00 Bryne Kro & Hotell.
Bankett	Lørdag 14.06, kl. 20:00 Bryne Kro & Hotell, 2 retters, bestilles direkte til hotellet.
Regler	Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler. Alle løftere skal bruke reglementert antrekk iht. gjeldende regelverk.