



Til klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund

Innbydelse til NM 5-kamp 2026

Voll Idrettslag og Norges vektløfterforbund har med dette gleden av å invitere alle landets løftere til NM 5-kamp 2026.

- Dato:** Lørdag 29. og søndag 30. august 2026
- Sted:** Vollhallen. Vollvegen 4, 4354 Voll.
- Nærmeste flyplass:** Stavanger Lufthavn, Sola, ca. 16 km.
- Innveiing:** Klokken 07.00 - 08.00 i Vollhallen begge dager.
- Konkurransesstart:** Vollhallen kl. 09.00 begge dager.
Aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år og 19-23 år løfter lørdag. Aldersklassene 24-34 og over 35 år løfter søndag.
Dette kan endres hvis det viser seg at påmeldingen krever det.
- Påmelding:** Via denne lenka: [Påmelding NM 5-kamp 2026](#)
Innen søndag 09. august
- Startkontingent:** Kr. 400,- for hver løfter. Betales via påmeldingslenken ovenfor.
- Lisens til NVF:** Kr 1000 for seniorer og veteraner, kr 300 for ungdom og junior.
Kjøpes her: [NVF helårslisens 2026](#)
- Ren Utøver:** Ren utøver må være gjennomført i 2023 eller senere. Gjelder alle utøvere.
- Overnatting:** [Hotell Jæren](#)
Solhøgda 3, 4340 Bryne
Mona@hotelljaren.no
- Overnatting og mat må gjøres opp av klubbene direkte med hotellet før avreise.
- Bankett:** Holdes på Hotell Jæren, lørdag 29. august kl. 20:00

Overnatting: Hotell Jæren – 10 km fra Voll Idrettshall – innen 3. august!

Adresse: **Solhøgda 3, 4340 Bryne**

Priser:

1139,- kr enkeltrom

619,- kr pr pers dobbeltrom

510,- kr per pers 3 mannsrom

463,- kr per pers 4 mannsrom

Prisene er inkludert frokost.

NB! Vi har reservert 65 rom, rombestilling må gjøres før 3. august, etter dette blir rommene frigjort. Det er fortsatt mulig å bestille rom etter fristen, men da er det ikke garantert ledig, ei heller rabattprisene. Bestilling til Mona@hotelljaren.no

Bankett Hotell Jæren, 29. august, kl. 20.00.

Det vil bli servert Jær-Tapas

Pris: kr 500,- inkl. vatn på borda (mineralvann kommer utenom)

Oppgi eventuelle allergier

Lagene melder på bankett samtidig med booking av overnatting. Og betaler direkte til hotellet. Innen 3. august. Påmelding av stevne er innen søndag 09. august. Påmeldingen er bindende.

Ved sykdom, vil hotellet ha beskjed senest en uke før.

VEL MØTT TIL BÅDE KONKURRANSE OG BANKETT!

Med vennlig hilsen Voll IL og Norges vektløfterforbund.

Voll IL v/Silvelin Hansen Hellenen, epost: shh@svvr.no