

## Kapittel 13. NORGES CUP

### § 45. Regler for Norges Cup

1. Det innføres en Norges-cup for ungdom, junior og senior som består av 4 ordinære omganger og 1 Norges-cupfinale.
2. De 4 ordinære omgangene består av:
  - a) landsdelsmesterskapet,
  - b) Regionmesterskapet i 5-kamp (rangering basert på poengsummen i 5-kamp),
  - c) NM 5-kamp (rangering basert på poengsum)
  - d) regions mesterskap.
3. Etter de 4 ordinære omgangene gjelder de 3 beste poengsummene (for løftere med 4 resultater strykes dårligste resultat).
4. De 5 beste juniorene (begge kjønn) og 5 beste seniorene (begge kjønn) inviteres til å delta på Norges-cupfinalen som går på NM-ungdom. For ungdommene får alle løfterne tellende resultat i Norges-cupfinale.
5. For å ivareta spenningen i sammendraget får man i Norges-cupfinalen dobbelt så mange poeng som man får i de ordinære omgangene (dvs 50 poeng for førsteplass, 46 poeng for andreplass, 42 poeng for tredjeplass, 38 poeng for tredjepllass, 36 poeng for fjerdeplass, 34 poeng for femteplass – osv. for ungdommene).
6. Pengepremiene settes til følgende:
  - a) senior førsteplass kr. 5000,- andreplass kr. 4000,- tredjeplass kr. 3000,-
  - b) junior førsteplass kr. 4000,- andreplass kr. 3000,- tredjeplass kr. 2000,-
  - c) ungdom førsteplass kr. 3000,- andreplass kr. 2000,- tredjeplass kr. 1000,-