



Til: Samtlige organisasjonsledd og aktuelle utvalg og komiteer

Flatåsen, 16. januar 2025

Innkalling til Forbundstinget 2025

Norges Vektløfterforbund (NVF) har gleden av å innkalle til ordinært forbundsting på [Scandic Helsfyr](#) i Oslo, søndag 16. mars 2025.

Forbundstinget settes klokken 09.00. Det går [flybuss](#) fra Gardermoen til Helsfyr T / Fyrstikktorget.

Påmelding til Forbundstinget, både for **delegater og observatører**, skal gjøres via iSonen: [Påmelding lederseminar og forbundsting 2025](#). (maks to personer pr. organisasjonsledd.)

Påmeldingsfrist 16. februar 2025.

Det er en egenandel på kr. 2000 pr. deltaker, som inkluderer både lederseminaret lørdag 15. mars og Forbundstinget søndag 16. mars. Skal en bare delta én av dagene er egenandel kr. 1000.

Egenandelen inkluderer:

Lørdag og søndag:

- Hotellovernatting lørdag – søndag
- Lunsj, middag og dagpakke lørdag
- Frokost, lunsj og dagpakke søndag
- Reisekostnader

Kun lørdag, eller kun søndag:

- Lunsj og dagpakke
- Reisekostnader

Reise bestilles på billigst mulig måte av den enkelte. Reiseregning/-refusjon sendes til NVF i etterkant av helgen. Det anbefales å bestille flyreise med avgang tidligst kl. 18 på søndag for å rekke hele forbundstinget. Behov for hotellovernatting lørdag til søndag besvares ved påmeldingen i iSonen.

Forslag som ønskes behandlet må være innsendt med motivering til forbundsstyret **senest lørdag 16. februar 2025**.

Fullmaktsskjema og mal til forslag følger vedlagt. Forslag og fullmaktsskjema sendes via e-post til: vektlofterforbundet@idrettsmail.no

Saksliste med beretninger, revidert regnskap og forbundsstyrets forslag til budsjett vil bli sendt ut til regioner, klubber og tillitsvalgte senest 3. mars 2025. Innkomne forslag sendes samme instanser også senest 3. mars 2025.

Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no



Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no

Tidsplan for følger vedlagt.

Vel møtt til forbundstinget 2025!

Vennlig hilsen
NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Arne Grostad
Seniorkonsulent

Stian Grimseth
President

Emelie Nilsen
Konstituert generalsekretær

Kopi: Forbundsstyret
Administrasjonen
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Olympiatoppen



TIDSPLAN FORBUNDSTINGET 2025

Søndag 16. mars 2025, Scandic Helsfyr

Tidspunkt	Programpost	Ansvar / sted
08.00 – 09.00	Frokost	
09.00 – 12.00	Presidentens åpningstale Godkjenning av representanters fullmakter Valg av dirigent Valg av protokollfører(e) Valg av to personer til å undertegne protokollen Godkjenne forretningsorden Godkjenne innkallingen Godkjenne sakslisten Forbundsstyrets beretning / årsrapport Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd Forslag til endringer av NVFs lov Andre innkomne forslag	
12.00 – 13.00	✓ Lunsj	
13.00 – 15.00	Behandling av forslag til budsjett Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting	

Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no