



Et innholdsrikt år for NVF

Verdensmesterskapet i Førde er vel blåst, og det er snart et nytt år med mye spennende i vente.

2026 - Jubileumsår

Forbundet blir 80 år neste år, og det skal vi markere ved flere anledninger. Følg med!

Verdensmesterskapet i Førde - en suksess!

Hilde Næss, som satt som NVF sin representant i styret i VM as, oppsummerer VM i Førde som en helt spesiell opplevelse. Hun sier hun føler seg heldig som fikk være med på dette arbeidet, og kan med stolthet si at Førde leverte et verdensmesterskap av høy kvalitet. Det er imponerende at et så stort arrangement i en global idrett ble gjennomført med en svært liten administrasjon, og at samspillet mellom administrasjonen, styret og organisasjonen fungerte godt hele veien.

Videre trekker Hilde særlig frem den enorme innsatsen fra frivillige og dugnadsapparatet. Den ekte dugnadsånden, engasjementet og profesjonaliteten gjorde sterkt inntrykk, og bidro til et sømløst arrangement fra start til slutt. Tilbakemeldingene i etterkant har vært veldig gode, og VM i Førde har satt spor både lokalt og internasjonalt. Den lille byen med det store hjertet leverte, og Hilde retter en stor takk til VM-administrasjonen og alle som bidro til å gjøre mesterskapet mulig.

Forbundsstyret med utvidet styremøte

Styret i forbundet hadde i forbindelse med lag NM i Spydeberg et utvidet styremøte. De hadde flere spennende saker på agendaen, og [protokollen kan leses her.](#)



VM troppen i Førde 2025

Merkekrav - premier

Vi jobber for å ta igjen et aldri så lite etterslep, som vi er godt i gang med å hente inn igjen.

Veien videre: Fra 1.juni 2025 er det klubben sitt ansvar å melde inn hvis en utøver tar et merkekrav. Mail sendes til vektlofterforbundet@idrettsmail.no.

Forbundsting 2026

Det er snart forbundsting, og det vil avholdes på Radisson Blu Gardermoen 22.mars. Dagen før (21.mars) vil det som vanlig være Ledersamling. Invitasjon og mer informasjon sendes ut innen fristen som er 22.januar. Husk at alle saker til Tinget skal sendes forbundskontoret senest fire uker før, altså 22.februar. Håper å se representanter fra alle klubbene våre!



// vektlofting



Team Eleiko VM 2025

Emma Hald oppsummerer at Team Eleiko VM 2025-prosjektet har vært et svært verdifullt prosjekt hvor man fikk samlet noen av landets beste trenere og utøvere til hyppige samlinger frem mot VM på hjemmebane. Trenerne, med Natalia Priscepa i spissen fikk utvekslet gode kunnskaper og erfaringer som en del av trener 3-kurset som ble gjennomført parallelt. Trenerne og utøveres innspill underveis har vært helt sentrale for at prosjektet kontinuerlig har kunnet utvikle seg i en positiv retning.

Videre trekker Emma frem at noe av det viktigste resultatet av prosjektet var at laget sto samlet under VM. Team Eleiko fremsto som et solid og samkjørt lag, der utøvere, trenere og støtteapparat jobbet godt sammen både i forberedelsene og under selve mesterskapet. Samarbeidet, samholdet og måten laget håndterte både utfordringer og oppturer på, viser at prosjektet har hatt verdi utover enkeltprestasjoner. Emma opplever at Team Eleiko VM 2025 har styrket lagkulturen og lagt et godt fundament for videre landslagsarbeid.

Trener og Lederforum

Det ble samlet trenere og ledere fra hele landet til faglig påfyll, erfaringsutveksling og gode diskusjoner. Forumet ga rom for både sportslige og organisatoriske temaer, og bidro til å styrke forståelsen for felles retning fremover. Oppslutningen og engasjementet viser et tydelig ønske om utvikling og samarbeid på tvers av klubber og nivå.

Videre oppleves forumet som en viktig møteplass for å bygge nettverk og dele erfaringer fra praksisfeltet. Dialogen var åpen og konstruktiv, og mange trakk frem verdien av å møtes fysisk for å diskutere utfordringer og muligheter i fellesskap. Forumet har bidratt til økt samhandling og en sterkere felles plattform for videre arbeid, og ses på som et viktig tiltak for veien videre. Her er det mye bra å ta tak i!

Ny politiattestordning

NIF har rullet ut en ny løsning for politiattest. Følger ditt idrettslag loven? Se [her](#) for mer informasjon.

Medlemsregistrering og rolletjeneste

Det er viktig at alle idrettslagene våre fakturerer minst ett medlem gjennom et godkjent medlemssystem (godkjent av NIF) før 1.januar 2026. [Mer informasjon her](#). I tillegg skal alle trenere ha tildelt rollen "trener" i rolletjenesten. [Les mer her](#). Ta kontakt med Marte hvis klubben din trenger mer veiledning.

Trenerattesten og trenerkurs i 2026

Vi minner om at trenerattesten er obligatorisk for alle trenere, uansett nivå. [Den finner du her](#). I tillegg jobber vi med trenerkursene våre, samt med et årshjul med alle kursene våre samlet.

Lisens

Vi minner om at det er pålagt å løse lisens for alle som skal konkurrere, og en sterk oppfordring om at alle utøvere løser lisens. Dette fordi det er en svært god forsikring som gjelder både under trening og konkurranse, samt reise til og fra. Lisens løses gjennom iSonen, som du [finner her](#).

Reiseregning

Det er et nytt skjema for [registrering av reiseregning fra 2026](#), som skal brukes. For å få tilbakebetalt må dette skjemaet benyttes og skal sendes i et samlet PDF dokument til marte.krogsrud@vektlofting.no senest 14 dager etter endt reise. Alle som ikke følger dette vil få skjemaet i retur, eller kan risikere å ikke få tilbakebetalt.

Klubbutvikling

Breddeutvalget er i full fart fremover, og vil rulle ut noen spennende planer på nyåret. Stay tuned!

Lurer du på noe?

Er det om en samling, et merkekrav, en rekord, hvem som bestemmer, hvilket utvalg du bør henvende deg til eller noe annet du skulle lure på så ta kontakt med Marte. Hun sender deg i riktig retning, så unngår vi at det blir feilinformert.

GOD JUL!

Hilsen fra forbundskontoret
Emelie og Marte

