



Til: Aktuelle utøvere og klubber

Oslo, 25.01.25

Uttak av landslag 2025

Landslagene i 2025 vil bestå av ungdom/junior og Team Eleiko VM 2025. Laget til [Team Eleiko VM 2025](#) ble tatt ut i desember 2024. Se uttaket [her](#).

Landslagsuttaket for ungdom og junior er i hovedsak basert på Sinclair-poeng oppnådd i 2024 og nivå i forhold til alder.

Følgende utøvere er tatt ut til ungdom-/juniorlandslaget i 2025:

UNGDOM/JUNIOR				
Landslagsansvarlig: Rebekka Tao Jacobsen				
Født	Navn	Klubb	Poeng	Forutsetninger for uttak
UNGDOM JENTER				
2010	Sandra V. N. Amundsen	AK Bjørgvin	204,70	170 p.
2008	Mariell E. Hellevang	Tambarskjelvar IL	194,65	
2008	Eline Høien	Vigrestad IK	187,54	
2009	Lea Berge Jensen	Vigrestad IK	184,61	
2010	Lilje Kristine M. Røyseth	Tambarskjelvar IL	176,69	
UNGDOM GUTTER				
2008	Nikolai Kvamme Aadland	AK Bjørgvin	312,05	300 p.
JUNIOR JENTER				
2005	Lea Berle Horne	Tromsø AK	246,82	210 p.
2007	Tuva Bjerkeli	Haugesund VK	226,40	
2005	Sandra Nævdal	AK Bjørgvin	222,06	
2005	Malin Amundsen	AK Bjørgvin	211,19	
JUNIOR GUTTER				
2005	Stefan Rønnevik	Tysvær VK	349,56	18 år (2007):
2005	Rasmus Heggvik Aune	Hitra VK	323,40	290 p.
2007	Teo Martinus Mork-Tøvik	Hitra VK	321,16	19 år (2006):
2006	Nima Berntsen Lama	Tambarskjelvar IL	309,40	300 p.
2006	Aksel L. Svorstøl	Tambarskjelvar IL	302,82	20 år (2005):
2006	Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK	301,51	310 p.

Kontaktinfo landslagsansvarlig ungdom/junior:

Rebekka Tao Jacobsen

rebekka-12096@hotmail.com

Tlf.: 988 72 591

Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no



Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no

Samlinger 2025

UNGDOM/JUNIOR				
Uke	Dato	Samling	Sted	Ansvarlig
16	14. – 18. april	Påskesamling	Bergen	Rebekka T. Jacobsen
26	23. – 27. juni	Sommersamling	Stavern	Rebekka T. Jacobsen

Det vil bli vurdert å arrangere en ekstra treningssamling til høsten. Beslutningen vil bli tatt etter en gjennomgang av samlingsbudsjettet og de økonomiske rammene for 2025.

Egenandeler samling

Egenandel er 2000,- pr. utøver pr. samling.

Krav til deltakelse på landslag

- Signert landslagskontrakt.
- Deltakelse på begge overnevnte samlinger.
- Enkel ukentlig rapportering til landslagsansvarlig (tre-fire setninger).
- Plikt til å oppdatere landslagsansvarlig om eventuell relevant sykdom og skade.
- På juniorlandslaget forutsettes det at utøver har vektløfting som hovedidrett.
- Det forventes at utøverne viser gode holdninger, møter forberedt til landslagsaktivitet og bidrar til positivt treningsmiljø.

Tap av landslagsplass

Utøvere som ikke oppfyller kravene til deltakelse på landslag mister landslagsplassen fra 1. juni 2025.

Utvidelse av landslag

Utøvere som før 1. april 2025 oppfyller de skisserte forutsetningene for landslagsuttak til ungdom-/juniorlandslaget, vil få tilbud om landslagsplass i 2025.

Representasjonsklær

Egenandel for landslagsbekledning er 2 500 kr. Retningslinjer for representasjonsklær legges ved uttaksbrevet.

Svar på landslagsuttak

Det bes om at utøvere skriftlig takker ja eller nei til landslagsuttak **via sin klubb innen 01.02.2025**. Utøvere som takker ja til landslagsplass sender samtidig inn signert landslagskontrakt innen svarfrist.

Svar på uttak sendes til emelie.nilsen@vektlofting.no.

Vennlig hilsen
NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Rebekka Tao Jacobsen

Rebekka Tao Jacobsen
Landslagsansvarlig ungdom/junior

Emelie Nilsen

Emelie Nilsen
Konstituert generalsekretær



Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no

Vedlegg: Landslagskontrakt
Retningslinjer representasjonsklær

Kopi: Administrasjonen
Forbundsstyret