



Til: Samtlige organisasjonsledd

Flatåsen 16. januar 2025

INVITASJON TIL LEDERSEMINARET 2025

Norges Vektløfterforbund (NVF) har gleden av å invitere til lederseminar på [Scandic Helsfyr](#) i Oslo, lørdag 15. mars 2025.

Seminaret starter med lunsj kl. 12.00. Det går [flybuss](#) fra Gardermoen til Helsfyr T / Fyrstikktorget.

Påmelding og betaling av egenandel til lederseminaret og forbundstinget gjøres gjennom iSonen: [Påmelding lederseminar og forbundstinget 2025](#). (maks to personer pr. organisasjonsledd). **Påmeldingsfrist 16. februar 2025.**

Det er en egenandel på kr. 2000 pr. deltaker, som inkluderer både lederseminaret lørdag og forbundstinget søndag. Skal en bare delta én av dagene er egenandel kr. 1000.

Egenandelen inkluderer:

Lørdag og søndag:

- Hotellovernatting lørdag – søndag
- Lunsj, middag og dagpakke lørdag
- Frokost, lunsj og dagpakke søndag
- Reisekostnader

Kun lørdag, eller kun søndag:

- Lunsj og dagpakke
- Reisekostnader

Reise bestilles på billigst mulig måte av den enkelte. Reiseregning/reisefusjon sendes til NVF i etterkant av helgen. Behov for hotellovernatting lørdag til søndag besvares ved påmeldingen i iSonen.

Tidsrammen for lederseminaret følger vedlagt. Vi ønsker vel møtt til lederseminaret 2025.

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Arne Grostad
Seniorkonsulent

Stian Grimseth
President

Emelie Nilssen
Konstituert generalsekretær



PROGRAM LEDERSEMINARET 2025

Lørdag 15. mars 2025, på Scandic Helsfyr

Tidspunkt	Programpost	Ansvar
12.00 – 13.00	Lunsj	Alle
13.00 – 13.10	Åpning	President Stian Grimseth
13.15 – 14.00	Innledning til seminarets tema	Visepresident Ingeborg Endresen og Torkel Seppola, NIF
14.00 – 14.20	Pause	Alle
14.20 – 16.00	NVFs langtidsplan 2025-2029 VISJON, FORMÅL, VERDIER, OVERORDNEDE MÅL, SATSNINGSOMRÅDER i den nye langtidsplanen som skal gjelde fra 2025-2029. Langtidsplanen skal vedtas på Forbundsstinget 16. mars 2025.	Prosessleder: Torkell Seppola, NIF
16.00 – 16.30	Pause / frukt	
16.30 – 18.00	Vi fortsetter arbeidet ...	Prosessleder: Torkell Seppola, NIF
18.00 – 19.30	Fri / klargjøring middag	
19.30	Middag	

Konstituert
generalsekretær
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no

Kopi: Forbundsstyret
Administrasjonen
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Olympiatoppen