



Kvalifiseringskrav NM

Trer i kraft fra 1.juni 2025. Vedtatt av forbundsstyret 28.mai 2025.

NM Krav Kvinner			NM Krav Menn		
Klasse	Junior	Senior	Klasse	Junior	Senior
48	69	113	60	137	182
53	75	126	65	145	193
58	80	134	71	154	208
63	84	141	79	163	222
69	89	149	88	173	235
77	93	157	94	182	242
86	98	165	110	190	258
86 +	100	168	110 +	195	265

Krav for NM ungdom og NM veteran er at en skal ha deltatt i ett approbert stevne.

Kvalifiseringsperioden for NM senior går fra 1.juli året før frem til dagen landsdelsmesterskapene avholdes. For øvrige NM gjelder kvalifiseringsperioden fra forrige NM til og med påmeldingsfristen.

Rekkefølgen i alle alderskategorier i de individuelle mesterskapene avgjøres iht. oppnådd resultat i kilo i aktuell vektklasse (unntak for NM 5-kamp der femkamp-poeng avgjør rekkefølgen).

Kongepokalen kan tildeles den norgesmester i NM senior menn og NM senior kvinner som har stevnets beste resultat, utregnet etter forbundets tabell for henholdsvis menn og kvinner.