



Til:	Edle E Litland	AK Bjørgvin
	Karoline Kroken	AK Bjørgvin
	Eline Høyen	Vigrestad IK
	Mariell E. Hellevang	Tambarskjelvar IL
	Alvolai Røyseth	Tambarskjelvar IL
	Aksel Svorstøl	Tambarskjelvar IL
	William A. Christiansen	Larvik AK
	Emil V. Sveum	Gjøvik AK
	Nima B. Lama	Tambarskjelvar IL
	Lea B. Jensen	Vigrestad IK
	Nikolai K. Aadland	AK Bjørgvin

Oslo, 15. mars 2023

Invitasjon til landslagssamling ungdom

Norges Vektløfterforbund (NVF) viser til uttak av landslag

<https://vektlofting.no/siteassets/dokumenter/til-nyheter/uttak-av-landslag-for-2023.pdf> og til NVFs aktivitetshjul

<https://aarshjulet.nif.no/arshjul?w=uceb8c7728>. I tillegg de tidligere uttatte landslagsutøverne vil vi invitere følgende utøvere på den kommende samlingen, baserte på oppnådde resultater i 2023: Lea B. Jensen, Vigrestad IK (8 kg bak kravet til EM U15) og Nikolai K. Aadland, AK Bjørgvin (kvalifisert til EM U15).

Årets andre samling avholdes i Bergen 31. mars – 3. april 2023 med følgende rammeprogram:

Fredag 31. mars 2023:

1600	Senest ankomst Bergen
1630-1830	Trening i Bergenshallen
1845	Middag i Bergenshallen
2000	Til hotellet

Lørdag 1. april 2023:

0830	Frokost
0930	Avreise bybanen til Bergenshallen
1000-1200	Trening i Bergenshallen
1215	Lunch i Bergenshallen
1330-1430	Foredrag (foreløpig tema Anti-doping)
1500	Mellommåltid i Bergenshallen
1630-1830	Trening i Bergenshallen
1845	Middag
2000	Sosialt

Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebeccakhelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef

Stian Grimseth

stian@wwc2025.no



Søndag 2. april 2023:

0830	Frokost
0930	Avreise bybanen til Bergenshallen
1000-1200	Trening i Bergenshallen
1215	Lunch i Bergenshallen
1330-1430	Foredrag (foreløpig tema hvile og ernæring)
1500	Mellommåltid Bergenshallen
1630-1800	Allmennfysiske konkurranser (stikkord 3-kamp og «MM»)
1830	Middag
2000	Sosialt

Mandag 3. april 2023:

0830	Frokost
0930	Avreise bybanen til Bergenshallen
1000-1200	Trening Bergenshallen (med diverse tester)
1215	Lunch Bergenshallen
1400-1530	Aktiv restitusjon
1600-1800	Avreise fra Bergen

Romfordelingen er som følger (bosted vil vi komme tilbake til):

Rom 1:

Eline Høyen
Lea B. Jensen

Rom 2:

Mariell E. Hellevang
Karoline Kroken

Rom 3:

Alvolai Røyseth
Aksel Svorstøl

Rom 4:

William A. Christiansen
Nima B. Lama

Rom 5:

Emil V. Sveum (enkeltram)

Andre

Edle E Litland (ikke hotell)
Nikolai K. Aadland (ikke hotell)

Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Seniorkonsulent

Arne Grostad

arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig

Rebekka Helen Fremstad

rebekkahelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef

Stian Grimseth

stian@wwc2025.no

Planen for transport er som følger:

Buss fra Førde Skysstasjon: Mariell, Aksel, Alvolai, Nima
Fly fra Gardermoen: Emil
Fly fra Sandefjord: William
Fly fra Tromsø: Karoline
Buss/Fly fra Stavanger: Eline og Lea

NVFs administrasjon sørger for bestilling av nødvendige flybilletter når utøverne har bekreftet sin deltakelse, samt at landslagskontrakt er oss i hende. Under samlingen meldes også størrelser på trenings – og representasjonsklær, samt annen info (mailadresse, mobilnummer etc.). Landslagsansvarlige for ungdomslandslaget Malin A. Forberg har dessverre trukket seg fra dette vervet. NVF jobber med å få på plass en erstatting for henne og håper å ha dette i orden til neste samling. Som en midlertidig løsning vil Børge Aadland være ansvarlig for kommende samling.

Det bes om at samtlige inviterte **utøvere via sin klubb** bekrefter sin deltakelse til ansvarlig for samlingen Børge Aadland via elektronisk post til baa3003@gmail.com eller via sms til – 481 81 581 **senest mandag 20. mars 2023.**

Eventuelle spørsmål rettes til Børge Aadland (se kontaktinfo over).

NVF håper samtlige utøvere takker ja til årets andre samling, og ser virkelig frem til å møte de unge utøverne på samling igjen.

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Rebekka H. Fremstad

Rebekka Fremstad
Utviklingsansvarlig

Kopi: Forbundsstyret
Sportssjef
Landslagsansvarlige



Generalsekretær
Svein-Erik Edvartsen
see@vektlofting.no

Seniorkonsulent
Arne Grostad
arne.grostad@vektlofting.no

Utviklingsansvarlig
Rebekka Helen Fremstad
rebekehelen.fremstad@vektlofting.no

Sportssjef
Stian Grimseth
stian@wwc2025.no