



Internasjonale konkurranser 2024: Kvalifiseringskrav og perioder

(Bergen, 04.11.23)

(oppdatert 23.04.24)

Kvalifisering til internasjonale konkurranser skjer i henhold til NVFs Lovbok kapittel 4: § 17, § 18, § 19, § 20.

Generelle føringer for representasjonsuttak:

- Det er ikke anledning til å kvalifisere seg til EM og VM på klubbmesterskap eller seriestevner.
- Ved nordiske mesterskap, EM og VM kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal landslags- og utviklingskomiteen i NVF (LUK) da foreslå den/de nest beste løftere som har gjort det kilomessige beste resultat i løpet av kvalifiseringstiden. For at en toer i en klasse skal innstilles må vedkommende være minimum 10 poeng bedre enn en ener i en annen vektklasse. Hvis mer enn to løftere er kvalifisert i vektklasse, kan de tredje beste innstilles som reserve. Hvis flere løftere kvalifiserer seg med samme kilomessige resultat vil den som tok resultatet først bli innstilt først.
- Alle laguttak blir behandlet i LUK. Dette inkluderer også trener-lagleder funksjonen.
- Oppholdet ved større stevner skal være av en slik karakter at en får mest mulig ut av budsjettet. Dette betyr i praksis at en reiser hjem når en er ferdig med sin del av mesterskapet.
- Egenandeler vil gjelde i forhold til det Tinget vedtar ifm budsjettbehandlingen. Stevner som LUK ikke har vektlagt som viktige ift de mål NVF har satt, kan allikevel gi en deltakelse ved at det benyttes en betydelig høyere egenandel.
- Mottatt representasjonstøy skal oppbevares, vasket og holdes i orden hos de som har fått utlevert dette. Dette skal leveres tilbake når NVF ber om det.
- Representasjonsklær skal ikke brukes i annen sammenheng enn det som de er ment til.
- NVFs representasjonskontrakt og Antidoping kontrakt vil være en del av kvalifiseringsgrunnlaget.
- Familie/venner skal ikke være en del av en representasjons tropp.
- Råd/anbefalinger fra norske myndigheter vil også være en del av vurderingsgrunnlaget med hensyn til å reise til internasjonale stevner.
- Det blir tatt forbehold om NVF sin totale økonomi i forhold til uttak til de ulike mesterskapene. NVF sitt styre eller NVF sitt ting kan legge andre føringer inn mot endelig laguttak.
- Hvis utøvere er skadet i forkant av stevner, forbeholder NVF seg retten til å kreve at utøveren stiller til undersøkelse på toppidrettscenteret slik at man får en uttalelse om utøverens helsetilstand. Basert på disse undersøkelsene vil det bli tatt en endelig avgjørelse mht stevnedeltakelse.



ADAMS:

Konkurranser som står på det Internasjonale Vektløfterorbundets (IWF) terminliste forutsetter at alle deltakerne rapporterer utøverinformasjon i ADAMS minimum **tre måneder** før verdensmesterskap og minimum **to måneder** før andre mesterskap starter. Dette betyr at en vurdering om registrering i ADAMS må gjøres av trener og utøver før den nasjonale kvalifiseringsfristen stopper 9 uker før konkurransen. For mer informasjon rundt registrering og rapportering i ADAMS se vektløfterforbundets nettsider under fanen: Antidoping eller på IWF sine nettsider: <http://www.iwf.net/anti-doping/whereabouts-irtp/>. Utøvere som ikke følger IWFs krav om rapportering av utøverinformasjon vil bli nektet deltakelse i mesterskapet.

Vektklasser:

For å kunne prestere best mulig i sin vektklasse er det viktig at man fyller klassen. NVF har forståelse for at enkelte utøvere får en mer stabil treningshverdag ved å ligge litt over vektklassen og det gis da anledning til å kunne kvalifisere seg i aktuell vektklasse med ca. 3% overvekt. Tabellen nedenfor angir maksvekt for godkjent kvalifiseringsresultat i de aktuelle vektklasser til internasjonale mesterskap.

<u>Damer</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
40kg*	41,2kg
45kg*	46,4kg
49kg	50,5kg
55kg*	56,7kg
59kg	60,8kg
64kg*	65,9kg
71kg	73,1kg
76kg*	78,3kg
81kg	83,4kg
87kg*	89,6kg
+87kg	

<u>Menn</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
49kg*	50,5kg
55kg*	56,7kg
61kg	62,8kg
67kg*	69,0kg
73kg	75,2kg
81kg*	83,4kg
89kg	91,7kg
96kg*	98,9kg
102kg	105,1kg
109kg*	112,3kg
+109kg	

*Ikke foreslåtte OL-klasser til Paris 2024 (det presiseres at tyngste OL-klasse blir +81 for damer og +102 for herrer).

Utøver må gjøre kravet i vektklassen vedkommende ønsker å stille i på mesterskapet. For ungdom og junior kan det gjøres unntak fra dette, ut fra hensynet til utøvernes utvikling.



VM Ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Gutter minimumskrav	Jenter minimumskrav						
Peru, Lima	22.05.23- 26.05.23	6 mnd.	9 uker før	A:	A:						
				49kg: 182	40kg: 113						
				55kg: 200	45kg: 126						
				61kg: 215	49kg: 135						
				67kg: 229	55kg: 147						
				73kg: 241	59kg: 154						
				81kg: 255	64kg: 162						
				89kg: 267	71kg: 172						
				96kg: 276	76kg: 178						
				102kg: 282	81kg: 183						
				+102kg: 291	+81kg: 191						
				Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:							
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>											
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum <u>tre</u> måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.02.2024. Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.											

Erfaringene de siste årene har vært at reise og opphold for utøvere og trenere i Sør- og mellom-Amerika er svært kostnadskrevenende. Med utgangspunkt i at samtlige aktuelle utøvere også vil være ungdommer i 2025, prioriteres ikke VM ungdom i 2024 ut fra økonomiske forhold. Skulle den økonomiske situasjonen endre seg, eller det er åpenbart at det er utøvere som kan kjempe om en topp 6 plassering vil dette bli revurdert.



EM Senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav			Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	U23	A:	B:
Bulgaria, Sofia	12.02.2024- 20.02.2024	6 mnd før	9 uker før (evt påmel- dings- frist)	55kg: 234	55kg: 225	55kg: 219	45 kg: 155	45kg: 147
				61kg: 253	61kg: 250	61kg: 243	49 kg: 166	49kg: 157
				67kg: 270	67kg: 266	67kg: 259	55 kg: 181	55kg: 171
				73kg: 286	73kg: 280	73kg: 272	59 kg: 190	59kg: 179
				81kg: 303	81kg: 296	81kg: 288	64 kg: 200	64kg: 189
				89kg: 318	89kg: 310	89kg: 301	71 kg: 212	71kg: 200
				96kg: 330	96kg: 320	96kg: 311	76 kg: 219	76kg: 207
				102kg: 339	102kg: 327	102kg: 318	81 kg: 223	81kg: 211
				109kg: 347	109kg: 335	109kg: 325	87 kg: 227	87kg: 215
				+109kg: 359	+109kg: 344	+109kg: 334	+87 kg: 231	+87kg: 219
				Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:				
NM-5 kamp: 16.09.2023-17.09.2023			VM senior 2023: 04.09.2023-17.09.2023		Regionsmesterskapene: 14.10.2023-15.10.2023			
Nordisk senior: 28.10.2023-29.10.2023			NM-lag: 09.12.2022		Internasjonale stevner (eksempelvis World Cup, Bundesliga, Fransk Top 9, Aalborg Cup)			
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum TRE måneder før mesterskapet starter. <u>Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.11.2023.</u>								

De tidligere kravene for damer er nå blitt B-kravene (245 sinclair-poeng) i vektklassene 45 til 76. A-kravene er satt til 260 poeng i disse vektklassene. A-kravene i de øvrige vektklassene er satt til 12 kg over B-kravene (som er forskjellen i 71 og 76 kg klassen).

De tidligere kravene for herrer er nå blitt B-kravene. Etter den tidligere Sinclair-2021 var dette 360 poeng, men varierer fra 380 poeng til 369 poeng på Sinclair-2023. Den nye poengtabellen gir med andre ord langt mer poeng (særlig for de lettere løfterne). For å sikre forutsigbarhet for utøverne gjør det ikke endringer av disse B-kravene. A-kravene settes til 385 poeng på den nye poengtabellen.

For å stimulere nivået blant herrer, ble det i 2023 innføres lavere krav for utøvere inntil 23 år. Kravet for disse var satt til 350 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse, unntatt 55 hvor kravet er satt til 340 poeng. Disse kvalifiseringskravene beholdes uendret.



VM Junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Spania, Leon	19.09.2024	6 mnd. før	9 uker	A:	A:
				55kg: 222 61kg: 240 67kg: 256 73kg: 271 81kg: 287 89kg: 302 96kg: 312 102kg: 320 109kg: 329 +109kg: 340	45kg: 144 49kg: 154 55kg: 168 59kg: 176 64kg: 185 71kg: 196 76kg: 203 81kg: 209 87kg: 215 +87kg: 226
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
NM junior: april 2024		RM 5-kamp: juni 2024			
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum <u>tre</u> måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.06.24. <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kvalifiseringskravene til VM junior er justert for mindre endringer i forhold til den nye poengtabellen. På den nye poengtabellen er kravene satt til 365 poeng for menn. På den nye poengtabellen er kravene satt til 240 poeng for damer.



VM senior 2024

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav					
				A:	B:	A:	B:				
Bahrain, Manama	04.12.24 – 14.04.24	6 mnd	9 uker før	55kg: 240	55kg: 230	45kg: 150	45kg: 140				
				61kg: 276	61kg: 260	49kg: 176	49kg: 170				
				67kg: 295	67kg: 277	55kg: 192	55kg: 185				
				73kg: 312	73kg: 293	59kg: 201	59kg: 194				
				81kg: 331	81kg: 311	64kg: 211	64kg: 204				
				89kg: 348	89kg: 327	71kg: 224	71kg: 216				
				96kg: 360	96kg: 338	76kg: 232	76kg: 224				
				102kg: 370	102kg: 347	81kg: 235	81kg: 230				
				109kg: 379	109kg: 356	87kg: 235	87kg: 230				
				+109kg: 390	+109kg: 368	+87kg: 245	+87kg: 240				
				Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:							
				RM 5-kamp: juni 2024		NM 5-kamp: september 2024					
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.08.2024. <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>											

B-kravene for damer settes til 265 poeng på den nye poengtabellen, med unntak for vektklassene 45, 87 og +87. Egenandelen for de som tar B-kravene blir 3 ganger det som blir egenandelen for A-kravet. A-kravene settes til 275 poeng i vektklassene fra 49 kg til 76 kg. De øvrige A-kravene settes til slik at man sannsynligvis vil løfte i A-puljen.

B-kravene for herrer i alle vektklasser unntatt 55 og +109 er beregnet til 395 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). Kravet i 55 kg klassen er satt noe lavere slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 12-plassering. A-kravene settes til 420 poeng på den nye poengtabellen, med unntak av 55 kg klassen.



VM senior 2025

NVF ønsker tidligst mulig å sende et signal til utøvere som kan være aktuelle til VM i Førde 2025. Selv om VM er i Norge er også NVF pliktig til å ha minst 4 overnattinger til samme pris som alle andre deltakere og trenere. Dette innebærer at det også for NVF vil være en betydelig kostnad til VM 2025. NVF vil derfor prioritere flest mulig norske deltakere til VM i 2025 på bekostning av norske deltakere på nordisk mesterskap for senior i 2024. Selv om NVF ønsker et størst mulig norsk lag til VM, er det nødvendig å sette et minimumsnivå.

PÅ GRUNN AV DET SVÆRT HØYE ANTALL DELTAKERE TIL VM DE SISTE ÅRENE HAR IWF SIGNALISERT AT DET KAN BLI AKTUELT Å INNFØRE INTERNASJONALE KVALIFISERINGSKRAV FOR Å BEGRENSE ANTALL DELTAKERE. HVIS DET BLIR INNFØRT INTERNASJONALE KVALIFISERINGSKRAV SOM ER HØYERE ENN B-KRAVENE MÅ DISSE SELVFØLGELIG JUSTERES.

Med mindre IWF innfører høyere kvalifiseringskrav settes B-kravene til 350 poeng på den nye poengtabellen for herrer og til 245 poeng for kvinner (unntatt 45 kg klassen). A-kravet settes til det som vanligvis er B-kravet.

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Førde	Oktober 2025	6 mnd	9 uker før	55kg: 230	55kg: 213	45kg: 140	45kg: 135
				61kg: 260	61kg: 230	49kg: 170	49kg: 157
				67kg: 277	67kg: 246	55kg: 185	55kg: 171
				73kg: 293	73kg: 260	59kg: 194	59kg: 179
				81kg: 311	81kg: 276	64kg: 204	64kg: 188
				89kg: 327	89kg: 289	71kg: 216	71kg: 200
				96kg: 338	96kg: 300	76kg: 224	76kg: 207
				102kg: 347	102kg: 308	81kg: 230	81kg: 213
				109kg: 356	109kg: 316	87kg: 230	87kg: 220
				+109kg: 368	+109kg: 326	+87kg: 240	+87kg: 240

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

--	--	--

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **[Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.07.2025.](#)**

Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.



Nordisk senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Runavik, Færøyene	18.10.24 – 19.10.24	4 mnd før	2 mnd før	A:	A:
				73kg: 345 poeng 81kg: 272 89kg: 285 96kg: 295 102kg: 303 +102kg: 345 poeng	55kg: 245 poeng 59kg: 179 64kg: 188 71kg: 200 81kg: 213 +81kg: 245 poeng
<i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Nordisk mesterskap for senior skal i 2024 arrangeres på Færøyene. ~~Av økonomiske årsaker vil NVF ikke prioritere dette mesterskapet.~~ Utøvere som har klart kvalifiseringskravet, kan reise på egen regning. Det kan fremgå av invitasjonen fra Nordic Weightlifting Federation at utøvere og trenere må bo et gitt antall netter på hotell bestemt av arrangøren. Hvis Nordic Weightlifting Federation krever at NVF stiller med dommere må dette eventuelt dekkes av utøvere/klubber som stiller på mesterskapet.

NB: I 2023 ble det vedtatt å endre antall vektklasser til de nordiske mesterskapene. Det er nå tillatt å ha inntil 3 løftere i en vektklasse. Et lag kan fortsatt bestå av inntil 10 løftere. Ut fra tidligere års resultater er nivået blitt noe høyere de siste årene, noe som sannsynligvis vil øke ytterligere når det blir færre vektklasser. Kravene til nordisk settes derfor til 245 poeng for damer og 345 poeng for herrer på de nye poengtabellene.



EM junior og u23

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav			Kvinner minimumskrav					
				A (junior):			A (junior):					
Raszyn, Polen	26.10.24 – 03.11.24	6 mnd. før	9 uker før	18 år	19 år	20 år	18 år	19 år	20 år			
				55kg: 201	204	207	45kg: 131	134	137			
				61kg: 217	221	224	49kg: 141	144	147			
				67kg: 232	235	239	55kg: 153	157	160			
				73kg: 245	248	252	59kg: 161	164	168			
				81kg: 260	264	268	64kg: 169	173	177			
				89kg: 273	277	281	71kg: 180	184	187			
				96kg: 283	287	291	76kg: 186	190	194			
				102kg: 290	294	299	81kg: 190	193	196			
				109kg: 297	302	307	87kg: 192	195	198			
				+109kg: 307	312	317	+87kg: 194	197	200			
							A (u23):			A (u23):		
							55kg: 213			45kg: 143		
			61kg: 230			49kg: 154						
			67kg: 246			55kg: 167						
			73kg: 260			59kg: 175						
			81kg: 276			64kg: 185						
			89kg: 289			71kg: 196						
			96kg: 300			76kg: 200						
			102kg: 308			81kg: 200						
			109kg: 316			87kg: 200						
			+109kg: 326			+87kg: 200						

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM senior: 04.03.2023	NM junior: 22.04.2023	
---------------------------------	---------------------------------	--

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.04.2023.**
Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

Kravene for junior herrer i alle vektklasser er beregnet til 335 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse) det året man er 20 år, 330 poeng det året man er 19 år og 325 poeng det året man er 18 år. Kravene for U23 herrer i alle vektklasser er beregnet til 350 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse).

Kravene for junior damer er beregnet til 230 poeng på den nye poengtabellen i vektklasse fra 45 til 76 (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse) det året man er 20 år, 225 poeng det året man er 19 år og 220 poeng det året man er 18 år. I de 4 tyngste klassene er kvalifiseringskravene estimert slik at utøverne kan kjempe om en topp 5-plassering det året man er 20 år. Kravene for U23 damer er beregnet til 240 poeng i vektklassene fra 45 til 71 (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse). I de øvrige klassene er det kvalifiseringskravene estimert til å gi en topp 5-plassering.



Nordisk ungdom og junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Danmark, København	08.11.24- 09.11.24	4 mnd før	2 mnd før	A (ungdom):	A (ungdom):
				61kg: 265 poeng 67kg: 186 73kg: 197 81kg: 209 89kg: 219 +89kg: 265 poeng	49kg: 180 poeng 55kg: 125 59kg: 131 64kg: 138 71kg: 147 +71kg: 180 poeng
				A (junior):	A (junior):
				73kg: 290 poeng 81kg: 228 89kg: 240 96kg: 248 102kg: 255 +102kg: 290 poeng	55kg: 195 poeng 59kg: 142 64kg: 150 71kg: 159 81kg: 169 +81kg: 195 poeng
<i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kravene for gutter er satt til 265 poeng på den nye poengtabellen for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 112 kg). For junior er kravet satt til 290 poeng (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 120 kg).

Kravene for jenter er satt til 180 poeng på den nye poengtabellen for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 90 kg). For junior settes kravet til 195 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse, med unntak av +81 hvor kravet settes til det samme i kg som i 81.

NB: I 2023 ble det vedtatt å endre antall vektklasser til de nordiske mesterskapene. Det er nå tillatt å ha inntil 3 løftere i en vektklasse. Et lag kan fortsatt bestå av inntil 10 løftere. DET ER IKKE ENDELIG VEDTATT OM MAN I LETTESTE VEKTKLASSE SKAL KONKURRERE I KG. HVIS DETTE ENDRES TIL POENG I LETTESTE VEKTKLASSE, MÅ KVALIFISERINGSKRAVENE I DISSE VEKTKLASSENE ENDRES.



EM ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Hellas, Thessaloniki	15.06.24 – 22.06.24	6 mnd. før	9 uker før.	A (u15):	A (u15):
				49kg: 152 55kg: 167 61kg: 181 67kg: 193 73kg: 204 81kg: 206 89kg: 210 96kg: 215 102kg: 220 +102kg: 230	40kg: 83 45kg: 107 49kg: 115 55kg: 125 59kg: 131 64kg: 138 71kg: 140 76kg: 142 81kg: 144 +81kg: 146
				A (u17):	A (u17):
				49kg: 166 55kg: 183 61kg: 197 67kg: 211 73kg: 223 81kg: 236 89kg: 248 96kg: 257 102kg: 264 +102kg: 273	40kg: 90 45kg: 110 49kg: 128 55kg: 140 59kg: 146 64kg: 154 71kg: 163 76kg: 163 81kg: 163 +81kg: 168
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
NM junior 2024		RM 5-kamp 2024			
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.06.2024. <i>Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kravene for U15 for jenter i vektklasse fra 40 til og med vektklasse 64 er beregnet til 180 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering. Kravene for U15 for gutter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 73 er beregnet til 275 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering (dvs kunne kjempe om medalje i enkeltøvelser).

Kravene for U17 for jenter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 71 er beregnet til 200 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering. Kravene for U17 for gutter i er beregnet til 300 poeng på den nye poengtabellen med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (i tyngste vektklasse 112 kg).